

比賽時間表

第一日 2017年3月20日 (一)

組別 時間	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
08:30	齊集、點名及入座					
08:50	開幕禮					
09:00	鉛球	跳高		跳遠※		
	1500m (決)	1500m (決)	1500m (決)	800m (公開組決賽)		
	三級跳			鐵餅(公開組)		
09:40	100m (初)	100m (初)	100m (初)			
10:20		三級跳	鐵餅	100m (初)	100m (初)	100m (初)
10:30	跳高	鉛球				跳遠※
11:00	400m (決)	400m (決)	400m (決)	400m (決)	400m (決)	400m (決)
12:15	午膳					
13:45	點名及入座					
14:00	800m (決)	800m (決)	800m (決)	鉛球	跳高	
	跳遠※	鐵餅	跳遠※			
14:20	200m (初)	200m (初)	200m (初)	200m (決)	200m (決)	200m (決)
14:45						鉛球
15:00	社際4x100m	社際4x100m	社際4x100m	社際4x100m	社際4x100m	社際4x100m
15:30	社際4x400m	社際4x400m	社際4x400m			
	宣佈事項及解散					

※女子組跳遠項目在1號沙池舉行；男子組跳遠及三級跳在2號沙池舉行。

第二日 2017年3月21日 (二)

組別 時間	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
09:30	齊集、點名及入座					
10:00	鐵餅	跳遠※	跳高		鉛球	
10:20	200m (決)	200m (決)	200m (決)		跳遠※	
10:45	5000m (決)					跳高
11:30	100m (決)	100m (決)	100m (決)	100m (決)	100m (決)	100m (決)
11:40			鉛球	跳高		
12:00	8x200m 班際男女子大隊接力 (中一至中二)					
12:15	10x200m 班際男女子大隊接力 (中三至中四)					
12:30	10x200m 班際男女子大隊接力 (中五至中六)					
12:50	午膳					
13:50	點名及入座					
14:00	男子小學4x100m友校接力邀請賽			女子小學4x100m友校接力邀請賽		
14:20	男子中學4x100m友校接力邀請賽			女子中學4x100m友校接力邀請賽		
14:30	惠陽商會教育基金會學會 4x100米 師生接力賽					
15:00	步操銀樂隊、制服團隊及啦啦隊表演					
16:00	頒獎典禮					
16:30	宣佈事項及解散					



惠僑英文中學 Wai Kiu College

2016-2017周年陸運會

Loyalty

Perseverance



Courage

Diligence

Sports Day

20th & 21st March, 2017

2016 – 2017年度周年陸運會頒獎禮程序

- ★ 主禮人及嘉賓就座
- ★ 頒獎 – 小學友校男女子 4 x 100 米接力邀請賽
– 中學友校男女子 4 x 100 米接力邀請賽
- ★ 步操銀樂隊、制服團隊及運動員代表進場
 - 步操銀樂隊
 - 香港交通安全隊
 - 童軍及深資童軍
 - 香港聖約翰救傷隊少青團
 - 香港少年領袖團
 - 毅社 勇社 忠社 勤社
- ★ 步操銀樂隊表演
- ★ 啦啦隊表演
- ★ 頒獎禮開始
 - 1. 校監致辭 – 校監朱松勝 BBS
 - 2. 頒發獎項
 - 3. 致謝辭 – 鄭智賢校長
- ★ 禮成

陸運會工作人員名單

名譽會長	校監朱松勝 BBS
名譽副會長	林戈林 林建德 何偉明 林翠玲 楊燦芳 龍洪焯 麥廣利 楊 新
名譽主席	朱德榮先生
名譽顧問	湯 岩先生 (南京體育學院副院長) 張潔雲小姐 (江蘇省體育局國際部部長、前國家女排代表)
主席	鄭智賢校長
統籌	李根源 何 濤 萬文娟
徑賽總裁判	李根源
田賽總裁判	萬文娟
發令	余成登 姚健威
終點	李良保 邱虹虹 陳翠紫
計時	林鎮宇 李嘉玲 崔小婷
記錄	陳夢俊 房浩然
司儀及宣佈	麥芷珊 吳詩思
召集	黃靜兒 廖綺雲 施紅紅
鐵餅	陳英傑 陳銘雄 黃羨鈴
鉛球	陳容芳 劉紹堅
跳高	黃光泉 鍾詠欣 Jamil
跳遠及三級跳	黃偉業 余美圓 蕭海量 楊玉海 林雲峰 段玉臨
獎品	車一聞 白溪溪 黃栩君
接待	陳詠芝 張海燕 戚婉儀 蘇嘉寶 邱嘉兒
紀律	梁美薇 袁智立 吳國偉 郭世傑 朱珣
彎道及接棒區	謝志安
電子屏幕	馬嘉文 陳慧敏
攝影	林國基
錄影	校園電視台
四社導師	何志文 麥天樂 黃廷峰 黃佩施
急救	關梓滢 聖約翰救傷隊
駐校老師及職員	陳燕玲 何嘉龍 周玉玲

鳴謝

教育局深水埗學校發展組
康樂及文化事務署轄下青衣運動場
香港警務處
聖約翰救傷隊
惠僑英文中學家長教師會
各中小學友校接力邀請隊