

比賽時間表

第一日2013年3月20日

組別 時間	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
08:30	齊集、點名及入座					
08:50	開幕禮					
09:00	鉛球	跳高		跳遠※		
	1500m (決)	1500m (決)	1500m (決)			
	三級跳(公開組)※			鐵餅(公開組)		
09:40	100m (初)	100m (初)	100m (初)			
10:20			鐵餅	100m (初)	100m (初)	100m (初)
10:30	跳高	鉛球	跳遠※		跳遠※	
11:00	400m (決)	400m (決)	400m (決)	400m (決)	400m (決)	400m (決)
12:15	午膳					
13:45	點名及入座					
14:00	800m (決)	800m (決)	800m (決)	鉛球	跳高	跳遠※
	跳遠※	鐵餅				
14:20	200m (初)	200m (初)	200m (初)	200m (決)	200m (決)	200m (決)
14:45						鉛球
15:00	社際4x100m	社際4x100m	社際4x100m	社際4x100m	社際4x100m	社際4x100m
15:30	社際4x400m	社際4x400m	社際4x400m			
16:00	宣佈事項及解散					

※女子組跳遠項目在1號沙池舉行；男子組跳遠及三級跳在2號沙池舉行。

第二日2013年3月21日

組別 時間	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
09:30	齊集、點名及入座					
10:00	鐵餅	跳遠※	跳高	800m (公開組決賽)		
					鉛球	
10:20	200m (決)	200m (決)	200m (決)			
10:45	5000m (決)					跳高
11:30	100m (決)	100m (決)	100m (決)	100m (決)	100m (決)	100m (決)
11:40			鉛球	跳高		
12:00	10x200m 班際男女子大隊接力 (中一至中三)					
12:15	10x200m 班際男女子大隊接力 (中四至中五)					
12:50	午膳					
13:50	點名及入座					
14:00	男子小學4x100m友校接力邀請賽			女子小學4x100m友校接力邀請賽		
14:30	惠陽商會教育基金會學會 4x100米 師生接力賽					
15:00	步操銀樂隊、制服團隊及啦啦隊表演					
16:00	頒獎典禮					
16:30	宣佈事項及解散					



惠僑英文中學 Wai Kiu College
2012-2013周年陸運會

Perseverance

Courage



Diligence

Loyalty

Sports Day

20th & 21st March, 2013

2012 – 2013年度周年陸運會頒獎禮程序

- ★ 主禮人及嘉賓就座
- ★ 頒獎 – 小學友校 4 x 100 米接力邀請賽
- ★ 步操銀樂隊、制服團隊及運動員代表進場

- 步操銀樂隊
- 童軍及深資童軍
- 香港少年領袖團
- 香港交通安全隊
- 香港聖約翰救傷隊少青團
- 毅社 勇社 忠社 勤社

- ★ 啦啦隊表演
- ★ 步操銀樂隊表演
- ★ 頒獎禮開始

1. 校監致歡迎辭 – 朱松勝 BBS
2. 主禮嘉賓致辭 – 仁愛堂主席及深水埗區議會副主席
黃達東先生
3. 頒發獎項 (頒獎嘉賓)
 - 主禮嘉賓 – 仁愛堂主席及深水埗區議會副主席
黃達東先生
 - 家長教師會主席 譚瑞群女士
 - 致送主禮嘉賓紀念品
4. 致謝辭 – 鄭智賢校長
5. 降校旗

- ★ 禮成

陸運會工作人員名單

名譽會長	校監朱松勝 BBS
名譽副會長	林戈林 林建德 何偉明 林翠玲 楊輝芳 龍洪焯 麥廣利 楊 新
名譽主席	朱德榮副校監
名譽顧問	湯 岩先生 (南京體育學院副院長) 張潔雲小姐 (江蘇省體育局國際部部長、前國家女排代表) 鄭智賢校長
主席	李根源 何 濤 余成登
統籌	李根源
徑賽總裁判	萬文娟
田賽總裁判	楊玉海 王立憲 李良保 段玉臨
發令	陳銘雄 車一聞 蘇嘉寶
終點	陳俊國 陳英傑 李珍妮
計時	陳夢俊 李俊亮
記錄	余美圓 譚明恩
司儀及宣佈	邱虹虹 黃佩施 梁美薇
召集	黃偉業 郭世傑 蔡珮琦
鐵餅	黃光泉 劉紹堅 陳翠紫
鉛球	何嘉龍 姚健威 陳容芳
跳高	吳國偉 黃靜兒 蕭海量 詹禮行 David Jamil
跳遠及三級跳	吳詩思 彭銳銳
獎品	張海燕 陳詠芝 袁巧兒 邱嘉兒
接待	林壽均 廖綺雲 何志文 黃廷峰
紀律	黃柱錠
彎道及接棒區	林國基 蕭重勳 劉子豪
攝影	麥天樂 (校園電視台)
錄影	李嘉玲 袁智立 施紅紅 崔小婷
四社導師	關梓澄 聖約翰救傷隊
急救	陳燕玲
駐校老師及職員	

鳴謝

教育局深水埗學校發展組
香港警務處
康樂及文化事務署轄下深水埗運動場
聖約翰救傷隊
惠僑英文中學家長教師會
各小學友校接力邀請隊
廣州第七十五中學