



# 惠僑英文中學

## Wai Kiu College

2020 年

# 校訊



地址：九龍石硤尾偉智街 17 號 電話：27776289 傳真：27767727 網址：<http://www.wkc.edu.hk>

## 校長的話



似水流年，指顧間，惠僑扎根石硤尾、春風化雨已逾五十載。所謂「苦盡甘來春滿園，姹紫嫣紅別樣情」，無論是辦學還是求學，欲踏上成功之路，收穫纍纍甘果，過程殊不容易。

是年春，新冠肺炎籠罩全球，為保師生健康，全港學校被迫停課。病毒肆行，停課曠日持久，師生重返校園遙遙無期。最令人擔憂

的是一群準備應考公開試的中六同學，在衝刺關頭遇上倉卒停課，年假前旺盛的鬥志隨著應試日期一再延後而漸漸消沉，讓校長和老師們憂心不已。為幫助同學在家備試，中六老師們運用各種社交平台與電子工具，如開設 WhatsApp 群組、Google Classroom、Zoom 等為同學們補課，並關心他們的情緒，給他們打氣，師生並肩作戰打贏這場「硬仗」。由於學生不能回校，不少學校均取消了「中六畢業試」，然而惠僑認為畢業試對學生來說茲事體大，所以教務組堅持舉行，擬定一連串試前練習、編訂畢業試時間表，任教老師每天於 WhatsApp 群組宣佈開考，營造應試氣氛，讓同學們在家亦能按時操練。完成後，同學於指定期間回校交卷，由老師批改及錄影視頻講解答案。值得高興的是，中六同學亦無負學校心意，重拾鬥志與信心，全體在家完成畢業試。而趁同學回來交卷期間，學校更四處蒐羅抗疫用品，包括口罩、搓手液等，製成抗疫包，送給中六同學，俾讓他們安心應試，亦感受到學校的關懷。

抗疫之路困難重重，惠僑仍然努力堅守興學育才的教育使命，為安在家中的莘莘學子提供最適切的教學。為確保中一至中五的同學能跟上學習進度，各科老師施展近年進修所得的電子教學策略，全校各科都使用「Google Forms」進行教學，在學校網頁(wkc.edu.hk)公佈各級的學習材料，讓學生及家長一目了然。此外，各科目也會按其需要，運用各種電子教材與電子工具進行網上教學，實現「疫境自強·停課不停學」。在聯課活動安排方面，老師們運用學校網頁的翻轉頻道，提供有趣、實用的活動資訊影片，為同學枯燥的在家生活加添幾分樂趣。

在停課的日子裡，校長和老師們都十分關心同學們的近況，定期利用 e-class、WhatsApp 群組等社交平台與同學保持聯絡，班主任定期打「陽光電話」關心同學們和家長們的家庭生活狀況，了解他們是否有足夠防疫物資、經濟困難、有否情緒輔導需要等，以盡量提供可能的支援。從新聞報道中，大眾也知悉疫情對各行各業的影響，不少本校教練也面臨「手停口停」的經濟窘境。惠僑已按照教育局呼籲，如教練們拍片上堂，教授戰術或基本功練習，同樣獲得支薪，以協助解決燃眉之急。至於校園方面，則加強衛生清潔，如進入校園必須先量度體溫、戴上口罩、校門加設體溫探測儀、

## 2017-2020 學校關注事項

1. 優化學校管治，提昇專業效能
2. 照顧學生多樣性，推動自主學習
3. 培養學生價值觀，發揮校訓精神

每樓層加裝自動感應消毒搓手液機、校工每日清潔消毒校園等。校長相信，只要師生上下齊心協力，必定能夠順利渡過這場疫症，延續金禧校慶後的辦學路。

回顧過去一年，同學們一如以往地在校內校外取得優秀的成績。在語文方面，本校今年再次派出屢戰屢勝的惠僑中文集誦隊出戰第 71 屆朗誦節，在多支名校勁旅的角力中，再下一城，連續四年雄踞冠軍寶座，成績非常驚人。中文寫作上，同學們辛勤地文耕筆挫，收穫了甘甜的果子：六丙班莫麗嫻榮獲「向老師致敬」中文徵文比賽亞軍，五丙班屈嘉鑫、李童安和六丙班陳麗倪亦贏得中國中學生作文大賽（香港賽區）優異獎。在體育方面，五乙班盧蔚豐同學勇奪世界跆拳道聯盟澳洲公開賽銀牌；閃避球男女子校隊亦獲得 2019 全港沙灘閃避球錦標賽季軍。在藝術方面，五丙班鄧子俊在全港青少年「家的感覺」攝影比賽喜獲冠軍，二丙班嚴子朗亦於第十屆 ICEHK2019「夢想·家」國際繪畫比賽獲得優異獎。另外惠僑近年更大力推動 STEM 發展，去年，高中 STEM 小組在「未來工程師計劃」中獲得亞軍殊榮及最佳創新項目獎；二甲班劉暉麒和四乙班王俊烽在「全港學界 MRT 人型機械人挑戰賽 2019」中分別獲得亞軍和季軍。在追求成功的路上，同學們或需經歷一次次的磨練與挫敗，吃過苦頭、舔過微鹹的汗水，流下辛酸的淚水，才能收穫甘甜的果子。成功實在得來不易。

學術上有所成就固然讓人欣喜，但惠僑從來不只是教導學生求分數、求獎項，讓同學學會尊重他人、互助互愛，養成「毅、勇、忠、勤」的校訓精神才是學校的辦學宗旨。多年來，學校一直不遺餘力地推動關愛和諧的校園文化，期望同學由校園內的朋輩互助，進而推展至服務社群，將關愛的精神傳播到整個石硤尾區。每年，惠僑同學都會化身為小天使，參與各類義工服務，關懷弱勢社群。經常探訪獨居老人、智障中心，為弱勢人士送上溫暖的問候，實踐「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」的服務精神。惠僑同學熱切服務的心志，以及和諧的校園氣氛，使學校連續八年獲得教育局頒發「關愛校園」的殊榮，這個獎項無疑是對惠僑在推廣關愛文化上的成績表示高度的讚揚和肯定。

屈原云：「路漫漫其修遠兮，吾將上下而求索」，過往的金禧校慶乃惠僑辦學的一個重要的里程碑，惠僑興學之路仍然悠遠。校長相信只要同學們抱著積極向上的心態，無懼困難，把握惠僑優良的師資和學習環境，必能在無涯的學海中覓得閃閃發亮的金子！

# 50 周年金禧校慶

2019年，惠僑喜迎五十金禧，於5月25及26日舉行了一連兩天盛大的開放日。師生精心籌劃一系列精彩絕倫的活動，展示惠僑春風化雨五十年的累累碩果。各科組不僅將學生的學習成果魚貫羅列，更寓學於活動之中，以豐富有趣的攤位遊戲，深入淺出地傳達學科要點。

開放日當天，本校更邀得教育局副局長蔡若蓮女士、中聯辦副部長劉建豐博士作主禮嘉賓，而各方友好、多間姊妹校、多屆舊生，以及坊眾們均大駕光臨，同賀惠僑這個別具意義的里程碑。



惠僑邁向金禧五十載



開幕典禮主禮嘉賓  
教育局副局長蔡若蓮女士致詞



中文房「翰林御苑」以經典閱讀為主題，  
中文老師粉墨登場引發學生學習動機



歌星校友陳凱彤高歌一曲，慶祝校慶



數學房中，老師悉心指導到訪的  
小學生玩數學遊戲

鄭智賢校長於歷史房中穿上  
少數民族服裝，與到訪的家  
長和小朋友一起合照



惠僑五十周年蟠桃宴



走進教務室的鄭智賢校長和一眾師生搖身  
一變成為哈利波特中的角色人物



穿越時光隧道，往返五十周年



慶賀惠僑金禧，朱松勝校監  
簽名留念



第一屆畢業生，在惠僑相識50載回母校，  
友誼跨越半世紀



鄭智賢校長、惠僑師生與參加書籤設計的小學生合照



五十周年舊生盆菜宴，濟濟一堂

## 反思冊

### 三省吾身，傳不習乎？

子曰：「吾日三省吾身，為人謀而不忠乎？與朋友交而不信乎？傳不習乎？」《論語》一再強調反省有「傳而習乎」的重要性。教務組精心設計的《反思冊》，讓學生逢週五於班主任節靜心反省一周所學，記下其中兩科最深刻的學習內容；並且將最困難、最需要協助的學習問題寫下，讓班主任給予回饋及支援，成為師生間學術上的溝通橋樑。此外，測考前夕學生亦會透過《反思冊》訂下測考目標及達成的具體方法，然後以確切的行動實踐計劃。



同學透過反思冊訂下測考目標及具體行動



一起分享學習成果

## 非華語學生 各項支援及活動

惠僑除按照非華語學生的中文水平提供不同程度的課程，幫助他們學好中文，準備公開考試外，一直積極鼓勵非華語學生參加各類型的中文比賽及活動，從而培養他們學習中文的興趣，增加學習的自信心。近年卓有成效，在校外舉辦的非華語中文比賽中屢創佳績，贏得三甲獎項，在 2018/19 年度舉行的「全港非華語學生中文講故事比賽」中，勇奪初中組冠軍及季軍。非華語學生也積極參與校內的學習日、中文週、中秋燈謎會及中文書法比賽等活動，師生同樂，體現惠僑共融的關愛精神。



繪本閱讀 Fun Fun Fun • 齊分享閱讀之趣



得獎學生與校長、老師及頒獎嘉賓合照留念



非華語學生與老師共慶中秋

勇奪「全港非華語學生中文講故事比賽」初中組冠軍及季軍

## 科組活動

### 「校園月圓慶團圓」 燈謎競猜

中秋節於秋意漸濃時翩然而至，在這萬家團圓的日子，中文科舉辦「校園月圓慶團圓」燈謎競猜。禮堂掛滿色彩繽紛的燈籠，各科老師、同學仿如古人參加昔日的花燈會一樣，笑語盈盈結伴行，拈著謎面動腦筋。其中置於禮堂中央的終極燈謎更吸引大批同學爭相競猜，有趣盪鬼的謎題讓同學們笑逐顏開，整個校園都洋溢着歡欣的中秋氣氛，人月兩圓。



校園月圓慶團圓



但願人長久，人月兩團圓

### English Week

Wai Kiu College witnessed yet another marvelous English Week. The theme of English Week was 'Guardians of the Galaxy'. The English week offered a wide range of activities like Taste and Say, Tongue Twister, Reading Aloud. This year, two competitions were held, namely 'Spelling Bee' for the junior forms and 'Scrabble Competition' for the senior form.



English Teachers Opening Performance

One of the highlights of the English Week was the English morning assembly which began with a bang. Students and English teachers performed an opening dance to the music of 'Don't Stop Believing'. The audience was captivated by the performance. Both English teachers and English Ambassadors were dressed up as superheroes.

The morning assembly was filled with exhilarating performances which included Reading Aloud from 1B and mesmerizing singing from 4B. The Wai Kiu's Leslie Cheung, Mr. Oscar Poon stole everyone's heart by his fantabulous stage presence and excellent adaptation of original song 'Monica'. The English lyrics were written by the English teams.



Scrabble competition-King and Queen of Vocabulary

The English week kept the essence of 'Guardians of the Galaxy' which helped to enthuse students to speak in English in a more relaxing and comfortable environment. An evidence to prove the success of this week was the blissful smile and enthusiastic participation of students.



有幹勁，有創意，是我們的特質

## 教師發展日

### 參與迪士尼 「活動策劃技巧課程」

「夢想成就無限可能」，今年的教師發展日，教務組安排惠僑教師們走進「香港迪士尼樂園學堂」，透過一連串的實踐，學習迪士尼如何策劃既具創意，又能迎合青少年口味的活動，藉以讓惠僑的教學團隊，日後於校內設計多樣化學習活動時更得心應手。大半天學習過後，老師們更有機會一窺神秘的迪士尼後台衣帽間，並一起在樂園遊樂，既放鬆身心，亦能得到學習的機會，實屬奇妙的體驗。

惠僑的專業團隊



## 集誦校隊

### 中文集誦隊奪魁 連續四屆雄踞冠軍寶座

惠僑 6C 班中文集誦隊出戰第 71 屆香港校際朗誦節，中五及中六級粵語詩詞男女子組集誦比賽，誦材為講述荊軻刺秦王的《易水行》，以及司馬遷對孔子表示高山仰止的《孔子世家》。群雄逐鹿，結果以一分之微擊敗國際音樂學院等多間名校勁旅，再度奪魁。連同過往三屆已畢業的師兄師姐所奪得的冠軍，惠僑已連續四年雄踞冠軍寶座。



評判高度讚譽惠僑的表現，6C 人人喜上眉宇之間



繼承師兄師姐的優秀傳統，讓惠僑四度蟬聯冠軍

## 課程發展

### 提升學習技巧課程

一如以往，本校為中一級學生舉辦學習技巧班優化學習技巧。課程內容包括閱讀技巧、確立目標、概念圖、時間管理及考試技巧等。當中撰寫筆記的技巧有助學生解決溫習上的困難，有趣的學習記憶法，則可幫助學生掌握學習竅門，強化學習的自信心，促進自主學習。



同學們認真參與，致力提升學習技巧



學習不同的記憶法，獲益良多

### 跨學科專題學習

現代社會科技發展日新月異，今年以食物為主的創新突破更是多不勝數。學校透過跨學科專題學習活動，加深同學們對食物科技的認識。學生進行有趣的科學實驗，以雞蛋為對象，將物理、化學、生物的知識融會貫通地應用出來。同學們亦學習製造食物的碳足印與低碳生活等概念，期望同學們在認識科學之餘，同時培養良好的公民意識和價值觀。



小心翼翼地抽取雞蛋蛋白進行營養素測試



同學以雞蛋做實驗，深入認識身邊的食物



同學對蛋殼進行研究，探索雞蛋的秘密

### 公民教育組

德育、公民及國民教育都是全人教育的重要元素，公民教育組為配合初中學生的成長需要，每月設有一節「德育公民課」，又舉辦不同主題的活動，例如：「《懸崖邊上的人》互動禁毒教育劇」、「選舉知多少」、「尊重互聯網上的知識產權」等，培育學生正面的價值觀，幫助他們健康成長。



《懸崖邊上的人》互動禁毒教育劇



透過多元共融講座，締造多元和諧社會

## 榮譽榜

### 榮譽學生之旅

上學年年終，一百五十位表現優秀的學生浩浩蕩蕩往海洋公園和迪士尼樂園玩樂去。凡於本學年考獲全級首十名，或經老師遴選出來的「最佳進步學生」，均可參與「榮譽學生之旅」作獎勵，盡情放鬆身心，名副其實做到「Work Hard, Play Hard」。



榮譽學生參觀大學學系

### 與惠僑榮譽學生一起構築「大學夢」

教務組安排本年度登上榮譽榜的同學們前往香港三間高等學府。一來暢遊校園，感受濃厚的學術文化；二來透過遊走不同學系，與現正就讀該系的學生交流，了解入學資訊。9月23日一行40位同學參觀了公開大學，活動後同學們能訂立更清晰的目標，部分更已鎖定心儀學系，未來一年奮發圓夢。



公開大學最受歡迎的護理學系

## 學習日及學習大使

### 教務組老師化身 Superheroes 激發學習興趣出盡法寶

教務組和多位老師在開學初便全力演出一齣話劇，故事講述黑魔后的封印令哈利波特家族不可踏足惠僑，教務組老師於是搖身一變成為超級英雄，在台上逐一變身為 Ironman、美國隊長、蜘蛛俠、蝙蝠俠、超人等，鄭智賢校長也為提升同學的學習興趣，以雷神形象粉墨登場，台下的同學們無不熱烈歡呼。本年每月舉行的學習日，同學們均可於小息、午飯時間，爭相與超級英雄、學習大使一起玩 iPad 科本問答遊戲，反應極為熱烈。



教務組老師超酷啊



Superheroes 令學習充滿趣味



一起把正能量傳開去!

## 閱讀計劃

### 必讀書計劃及獎項

「三日不讀書，便覺語言無味，面目可憎」，當自己的腦袋空空如也時，真會自覺慚愧！本校的必讀書計劃得到各科的協作，挑選出「各科必讀書」供學生閱讀，並由老師帶領到圖書館借閱，務求讓同學多讀好書。透過本計劃，同學不但能拓闊閱讀層面，而且可以培養出適合自己的閱讀習慣。大部分同學都能達到全學年的閱讀目標，更有同學全年總閱讀量超過五十本，獲得金獎！



三位在11月份獲得金獎的同學

## 全港校園導讀比賽季軍

圖書館大使去年首次參加「全港校園導讀比賽」，獲得季軍，成績令人鼓舞。「導讀」即是由真人演繹書本中吸引的章節，讓讀者領悟文章的內容。參賽同學不僅要對所選書籍有獨特見解，更要製作短片展示。比賽前出席剪片、正音訓練、音效製作及錄音工作坊等，比賽過程中同學在設計、錄音、挑選背景音樂、特效、文字和畫面方面都一絲不苟，能贏得三甲獎項，殊非倖致。



得獎作品

## 閱讀大使計劃

一眾閱讀大使肩負在校園推廣閱讀樂趣的使命，從學期初開始，由選書、組織活動以至錄影分享，都盡心盡力協助老師營造充滿閱讀氛圍的校園，培養惠僑同學愛閱讀、愛分享的習慣。各位閱讀大使更會參與坊間各類活動，如全港導讀比賽、閱讀嘉年華、到誠品書店及書展選書等，走出校園，增廣見聞。



本年有30多位圖書館管理員兼閱讀大使



校長頒發襟章予每一位閱讀大使

## 資優教育及 STEM 教育

在為社會培育科研人才方面，學校除了每年推薦同學參加資優教育學苑外，還鼓勵同學參加不同的資優課程及活動。透過不同的 STEM 延展課程，鼓勵學生發揮創意及才華，提升解決問題的能力和團隊合作精神。



惠僑師生到小學推廣 mbot 編程



惠僑50週年——同學分享STEM學習成果



師兄協助教導初中生學習STEM機械人編程

## STEM 延展課程

### 電動車體驗工作坊

惠僑同學們發揮創意和合作精神，師生們一步一步把電動車組裝起來。過程中，同學們能建立自信，學習到不同的機械原理及應用電腦編程，改良電動車的系統，並通過仔細觀察、測試與不斷創新，提升科學頭腦。



學生親自體驗電動車，樂在其中



團隊透過合作成功組裝電動車



師生通力合作製作電動車

### 製作滑翔機

中一及中二級同學學習飛機飛行原理，親手設計及製作滑翔機。同學們發揮創意，反覆實驗，以達到飛行距離最遠的效果，寓學習於娛樂。



同學用心製作滑翔機



一起享受成功製作滑翔機的喜悅



滑翔機，飛翔吧！

### 機械人編程班

隨著網路與手機的普及，「物聯網 IoT」可創造個人與生活的無限可能。透過本課程，同學們可學習到物聯網的基礎知識，並應用於智慧家庭、智能城市、位置搜尋、遙控機械人等。學生又會學習編寫智能手錶的程式，收集和分析數據，於生活中實踐和應用 STEM 知識。



學生學習編寫智能手錶的程式



機械人學會會員在STEM LAB體驗編程的樂趣

### 物理空氣炮

中五物理科同學的一課特別物理實驗——高斯磁力炮。同學們利用磁力的加速及碰撞的帶動，讓鐵珠以高速彈射。課堂既有理論，亦有實踐，以STEM出發，給予同學在課本以外、課程以內的學習體驗。



同學們實踐物理理論，製作高斯磁力炮

### 菌繪——STEM 與藝術

藉著菌繪活動，惠僑同學們打破了傳統的舊有思維，體驗將科學跟藝術融合的過程。同學們利用不斷生長、變幻莫測的細菌創作獨一無二的畫作，以菌繪將STEM與藝術結合，在學習科學的過程中不再局限於固有的理解框架，更能透過藝術創作表達自我，激發內在的創造力。



惠僑同學們的心血結晶



學生以細菌作畫，發揮藝術天賦

## STEM 比賽及獎項

惠僑致力推廣 STEM 科技教育，激發學生潛能，為他們進入科技或研究行業作準備。1A 劉曉麒、6B 蕭景曦同學，遠赴韓國參加「國際青少年機械人比賽 2019」，與多個國家及地方的代表角逐各個獎項，表現出色。劉同學更於「國際青少年機械人比賽——機械人避障賽 2019」中獲得銅獎。

### 國際青少年機械人比賽 2019



「國際青少年機械人比賽 2019-機械人避障賽」中，獲得銅獎殊榮。



同學進行機械人避障賽

此外，於北京舉行的「世界機器人大會 (WRC) Dobot 智造大挑戰」中，本校學生亦與世界各地學生於比賽中一起切磋比拼，交流技術。

### 世界機器人大會 (WRC) Dobot 智造大挑戰



與世界各地學生交流，培養創新能力與國際視野

## STEM 境外交流

### 「高校科學營 2019」- 優秀高中生獎勵計劃

多位在科學範疇表現出色的惠僑同學，於去年暑假參加了由香港直資學校議會主辦的「高校科學營 2019」- 優秀高中生獎勵計劃，前往北京大學進行為期 7 天的體驗活動。活動理論與實踐兼備，學習與參觀並重，既有由專家主持的科學講座，又可以參觀科技場館、科研中心、高新技術園區、高校重點實驗室和創新實踐基地等。同學們更能體驗高校生活，與全國各地的優秀菁英學生深入交流，建立友誼。



同學們抵達中國工程學院交流，增廣見聞

## 教育局商校合作計劃「未來工程師計劃 2019 - STEAM UP A SMART CAMPUS」

未來工程師計劃 2019 以「智慧校園」為題，透過參觀、講座和比賽，介紹智慧城市的科技、綠色建築設計和創新工具的應用，促進不同學校學生之間的交流互動。比賽以話劇形式進行，讓學生們總結在此計劃中的所見所聞、所學所想。本校同學在比賽中表現出色，贏得「未來工程師計劃 2019 - STEAM UP A SMART CAMPUS」亞軍殊榮及最佳創新項目獎。



贏得「未來工程師計劃 2019 - STEAM UP A SMART CAMPUS」亞軍及最佳創新項目獎



比賽以話劇形式進行，培養學生對 STEM 的興趣

### 「青年科技專才展覽及比賽」(中學組)

本校參加了「青年科技專才展覽及比賽」(中學組)- Young Professionals Exhibition & Competition 2019 (YPEC2019)，參賽隊伍向參觀人士展示學習成果，透過多媒體工具、演講及展覽攤位來闡述意念。



正在進行匯報的惠僑同學



同學們悉心講解，展示學習成果

## 訓導



制服團隊

立正敬禮



負責不同場合的升旗儀式

制服團隊有紀律的生活，已成了惠僑傳統。新生可以選擇加入香港少年領袖團、聖約翰救傷隊、童軍、香港交通安全隊或深資童軍，透過團隊訓練活動，如步操、急救及野外求生訓練等，發掘潛能，提升組織、領導、應變和創新能力。各團隊經常參與區內服務，多年來獲得不少政府部門及區內服務機構的讚揚，隊員所獲得的能力及經驗，能幫助他們日後的人生發展。制服團隊除了提升學生的抗逆能力，更能讓他們認識到一班與其同甘共苦的朋友，亦能夠讓學生和老師在課堂以外建立深厚的師生情誼。



交通安全隊連續多年獲得西九龍分區步操比賽三甲



建立了深厚的感情



為學校不同的重要活動當值

### 石硤尾孟蘭勝會派平安米活動

香港潮人孟蘭勝會已被列入《國家級非物質文化遺產名錄》，石硤尾區的潮僑每年都會按傳統在偉智街足球場派發平安米。本校的制服團隊每年都會為主辦單位提供義工服務，協助派發平安米予區內長者。為避免長者飽受日曬雨淋之苦，本校多年來均會開放校內禮堂予長者輪候，而各支制服團隊的隊員會協助管理人流，以保障長者們的安全。



齊心就事成



安全第一



維持秩序讓長者進入禮堂



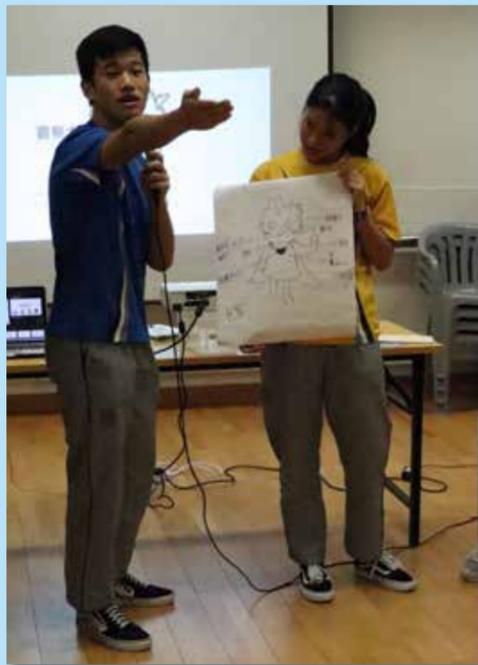
我們都是優秀高中生

## 訓導組領袖生訓練營

「好的開始是成功的一半」，訓導組每年都會為領袖生舉辦兩日一夜的訓練營，讓他們了解所肩負的責任和使命，好讓他們成為榜樣。新舊成員透過參與情景分析、角色扮演、解難訓練及突發事情應對等活動，彼此了解，互相包容，培養出團隊精神，為日後維持校園秩序的工作做好準備。



腦激盪中的你



大師兄經驗分享



我們是新加入的領袖生，各位多多指教！



幾經辛苦，我們成功燃點爐火

## 輔導

### 「一校兩社工」林佩嫦、魏俊煒——惠僑學生的同行者



林姑娘帶領學生派米送暖

駐校社工的主要工作是為有需要的學生提供輔導，舉辦多元而適切的活動，讓學生健康成長。本學生始實行「一校兩社工」，學校社工有更多空間和時間密切關顧學生的身心健康。

青少年面對急遽的身心轉變，在努力探索自我期間，自然產生不同程度的壓力和困擾，尤其近期紛亂的社會氣氛，青少年對未來更是感到前所未有的困惑，無所適從。作為學校社工，我們並不是學生的「解決師」，替他們解決所有生命中的困難，但我們期望成為學生的「同行者」，陪伴他們成長。成長充滿著各種可能，難免會遭遇痛苦。但沒有經歷痛苦，又豈能體會快樂？我們希望以不同的方法幫助學生學習察覺和辨認各種正面或負面情緒。當他們願意誠實又勇敢地接納和擁抱來自心靈的甜酸苦辣時，便會添加生命的韌力。

展望未來，我們期待與學生一同走過荊棘滿途又富有挑戰的一個學年，見證他們在蛻變中成長。



社工為大家講解遊戲規則



插班生初次聚會，說說在惠僑讀書的感受

### 中一迎新歷奇營

眾人拾柴火焰高！人與人之間的互助合作是成長必學一課。每年暑假舉辦的「中一迎新歷奇營」既是燃點新生熱情的開始，也是建立師生互助互信關係的起點。在老師和學長陪伴下，中一新生在營內經歷不同的歷奇活動，共同完成各種任務。營裡每個活動，既可幫助新生認識身邊的同學，也讓他們明白「惠僑一家」的精神，迎接未來六年的挑戰。



師生同心奮力向上



愛「拼」才會贏



充滿活力的中一迎新歷奇營

## 升學及擇業輔導組

### 職場參觀

「知己知彼，百戰不殆。」學校致力舉辦多元化的參觀和實習活動，讓學生盡早知悉不同行業的概況，為未來就業作好準備。參觀除了著重學生與講者的互動外，亦會安排體驗環節，讓學生能親身感受職場實況，啟發學生對擇業方向的規劃。

感受專業電競選手的裝備



看我用鏡頭捕捉動人的時刻



導師示範如何沖調一杯完美的咖啡

### 校內生涯規劃課程

為加強同學的生涯規劃意識，惠僑定期為學生提供相關課程。透過不同活動，協助同學認識自己的性格特質、興趣與能力，回顧個人重要經歷，所謂「知人者智，自知者明。」自我認識，方能發掘自己在升學及擇業上的方向。



認真地反思自己性格的不同特質



我們都在「尋找」自己



找到自己重視的價值觀，真開心！

## 家訪計劃

家訪活動不但是學校與家庭溝通的一道重要橋樑，更是讓老師和家長更了解學生成長的需要，俾能有效且適時地給予支援，並讓學生感受到老師與家長對他們的無私關心和愛護。

早在學期初，班主任已家訪了十多位中一及插班新生，其中超過九成受訪家長表示家訪令他們更清楚了解到其子女在學校的情況，更一致認同家訪幫助他們學會理解子女的感受和需要。



許皓琳老師探訪3B班張智森同學

## 學生輔導—品德及價值培育

「種樹者必培其根，種德者必養其心。」個人品德的培養，在青少年時期至為重要。惠僑配合學生成長的需要，以「敬師崇禮」、「積極樂觀」、「孝悌互愛」、「公民責任」等主題，配合敬師活動、「晨光雋語」早會、正向人生講座及話劇、生命價值工作坊等活動，幫助學生建立正面積極的自我形象及人生觀，以面對成長路上的各項挑戰。

## 學生照顧—「好心情」活動

心情好，做事自然事半功倍。輔導組與香港青年協會、學校社工合辦的一系列活動及工作坊，提升學生對情緒健康的關注，並認識各種舒緩心情的方法，使學生在活動中學習如何時刻保持好心情。



老師在晨光雋語的有趣分享發人深省



同學們全情投入贏取糖果，向老師表達心情！



師生親手製作果撻

## 惠僑已連續八年獲得「關愛校園」獎勵計劃殊榮

惠僑已連續八年獲頒「關愛校園」榮譽，此獎項充分肯定了學校在推動關愛校園文化方面的努力。一直以來，惠僑師生上下都致力推動及傳承關愛文化，讓校園充滿著正能量、愛與關懷，貫徹「We are not only a School, but also a Family with Love」的辦學理念。



黃光泉轉導主任代表學校出席關愛校園獎勵計劃頒獎禮



惠僑這一家·大愛滿滿

## 新生適應與支援

### 中一生日會

你的生日，我們都記在心裡！惠僑輔導組及班級經營小組每三個月為中一學生舉辦一場別開生面的生日會。當天除準備了生日蛋糕外，校長、輔導老師、班主任及學長們都會到場為各壽星送上祝福及禮物，希望每位中一學生在生日會中都能感受到惠僑是一個溫暖、充滿愛的大家庭！



校長為生日之星送上祝賀·同學們笑逐顏開



壽星們一起切生日蛋糕

### 朋輩輔導計劃

各級學長以小組形式輔導學弟妹，與昨日的「我」分享今天的事。通過午膳聚餐活動，學長與學弟妹分享校園生活體驗和學習心得，並解答中一新生們的各種疑難，讓學弟妹早日融入校園生活。學長們也能從中沉澱反思，有所進益。



有疑難要向學長請教呢！



惠僑姊妹·情同手足



非華語同學初到惠僑·既緊張·又興奮



海洋公園一日遊加深了小夥伴們的感情



做個漂亮的名牌代表自己



用貼紙和文字記錄下我所認識的香港

## 新來港學童適應計劃

惠僑是一家，無分你我他。每年學校都有不少新移民同學初來乍到，面對全新的環境，學校每年都會推出「新來港學生適應計劃」，在生活和英文兩方面幫助他們盡快適應香港的生活及融入惠僑的大家庭。

生活輔導方面，輔導組透過不同的小組和外遊活動，讓同學加強認識自我、熟悉社區資源及了解香港教育，並從中學習如何建立人際關係。英語輔導方面，則旨在幫助同學突破學習英文的心理恐懼，建立信心。在外籍老師幫助下，學生在發音、會話和文法等方面都有所進步。外出活動更可讓同學們多用英語，體會英文的實際應用。

## 性教育綜合服務計劃

身處資訊發達的二十一世紀，正確的性知識是不能迴避的教學議題。惠僑駐校社工與校外機構合辦的工作坊及講座，提供了正確的性知識，又幫助同學建立良好的價值觀，使同學知道如何尊重自己與別人，並在個人成長中學習怎樣處理人際關係。



Eric Sir 為我們解答愛情是甚麼



同學用心聆聽護苗基金的導師講解



中三級同學有商有量·畫出愛心

# 全人發展組

## 九龍西學界滬港交流夏令營

惠僑學生在暑假放下學習的壓力，參加「九龍西學界滬港交流夏令營 2019」，夜宿上海洋涇中學學生宿舍，體驗內地舍生生活，並與該校領袖生造訪上海復旦大學和交通大學，與大學師生進行學術交流；又參觀了多個著名地標及旅遊景點、夜遊黃埔江、在百樂門舞廳用膳。在旅程的最後一天，同學們寫下了「十年之約」，期盼十年後重返上海洋涇中學，親拆信箋，感受願望達成的喜悅。此趟遊學，不但開拓了眼界，還收穫了友誼，別具意義。



參觀世界知名的上海復旦大學，激發學習動力



寫下「十年之約」，期待將來拆閱



同學們全情投入集體活動

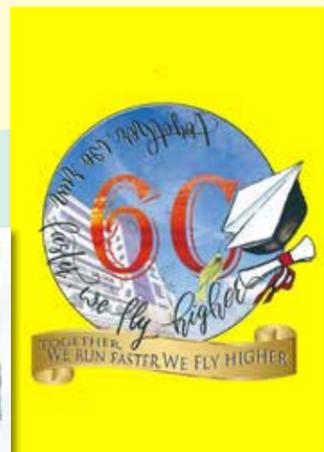


為班爭光的時刻，當然要揚起班旗與班主任拍照留念！

Together We Are Stronger



1B 班徽畫工雖稚嫩，但設計意涵豐富，還有句押韻的口號呢！



6C 班徽的口號別具意義，是對畢業班同學的期望和祝願

## 班級經營組

用心經營，小小幼苗將長成參天大樹。惠僑老師十分重視班級經營，旨讓棵棵幼苗朝著陽光健康成長。班級經營組則在資源上支援各班舉辦班級活動，營造和諧的氣氛，如聖誕聯歡會、中一生日會等。本年焦點活動是班徽及班旗設計，班徽是班級的精神提煉，師生共擬目標，設計具班本特色的班徽，務求體現團結向上的精神。同學們在不同的活動中揮動著印有班徽的旗幟，吶喊助威，增加班級的向心力及歸屬感。



這一天，Nexus 當選了



嘩鬼嚇得同學膽戰心驚！

內閣成員：

主席：	4C 歐鈺瑩	副主席：	4C 鄧雅文
			4C 黎曉雯
文書：	4C 袁詩琪	財政：	4C 陸曉鈺
宣傳：	4C 鄭泳琪	福利：	5C 鄧子俊
	2C 林明月		3C 陳碧茵
總務：	4C 甄梓傑	設計：	4C 付陸瑋儀
康樂：	4B 蔡曉鋒	體育：	4A 林森盛
	4B 劉健輝		4B 劉沛濠

## 一人一藝

惠僑提供種類多元的課外活動，旨在照顧不同的學習需要，激發興趣，推動自主學習。學習種類包括學術、興趣、體育及藝術等，涵蓋多個層面，讓學生可以按照興趣自由選擇，並在多元活動堂中認真學習，發揮潛能。本校更推行「一人一藝」計劃，所有中二同學必須參加一個藝術學會，如步操銀樂隊、舞蹈學會、戲劇學會、美術學會及校園電視台。透過藝術教育培養學生美感、提升個人品味及內涵，以正面的價值觀和積極的態度面對人生，有助學生確立人生目標和方向。



ACTION！小演員立即投入角色當中



打鼓講求左右手協調，不容易啊！



「惠僑 Kenny G.」色士風高手即將誕生



有幸獲邀到北京交流，與當地人接觸，深入了解當地文化



到訪沖繩校園和日本學生一起上課

## 世界學堂 增廣見聞

讀萬卷書不如行萬里路。本校積極推行「世界學堂計劃」，每年均舉辦多次遊學團，帶領學生跳出課堂，前往不同的國家和城市考察，開拓眼界。去年，師生踏足東京、沖繩、新加坡、胡志明市、北京及上海，透過實地考察，以及與當地學生及市民交流，同學對當地歷史文化、風土民情、社會經濟及環境保育有更深入的了解。學校期望每位學生在本校就讀期間，最少擁有一次前往海外考察的機會，實踐「懷抱祖國，放眼世界」的辦學宗旨。



在越南參觀戰爭博物館，了解越戰始末及影響

## 2019 得獎名單

由2019年至今，惠僑同學在各個範疇表現出色，共獲得十一項冠軍、四項亞軍／銀獎、七項季軍／銅獎、十二項獎學金及二十項比賽項目獎等共五十四個獎項。其中，中文集誦隊於校際朗誦比賽更獲得彪炳的成績，連續四年奪得全港冠軍。

日期	賽事名稱	主辦機構	班別及姓名	冠	亞	季	其他	優異 / 其他
2019年1月4日	第四屆全港青少年進步獎進步獎	青新時代	3A 文曉峰				1	獎學金
2019年1月4日	第四屆全港青少年進步獎嘉許獎	青新時代	6B 蕭景曦				1	嘉許獎
2019年1月8日	向上游獎勵計劃 2018 公開組	遵理教育基金	5C 陳麗倪				1	獎學金
2019年1月8日	向上游獎勵計劃 2018 基金受惠組	遵理教育基金	6B 梁耀燦				1	獎學金
2019年1月14日	2019 第十一屆睇望獎學金	睇望成長坊	3B 古港珊 6B 閻諾				1	獎學金
2019年1月14日	全港學界跆拳道賽男子丙組	香港跆拳道協會	1B 劉桂鴻		1			
2019年1月14日	全港學界跆拳道賽男子丙組	香港跆拳道協會	1B 嚴俊銘		1			
2019年1月18日	保良局蔡繼有學校運動會 接力邀請賽	保良局蔡繼有學校	3B 邵俊剛 4A 林楚峰 5A 方正權 5B 陳子傑	1				
2019年1月18日	張家口博學樂成體育文化傳播 有限公司友誼賽	張家口博學樂成體育 文化傳播有限公司	乙組籃球隊	1				
2019年1月22日	全港非華語學生中文講故事比賽 初中組	元朗大會堂少數族裔人士 支援服務中心	3A 艾文		1			
2019年1月22日	全港非華語學生中文講故事比賽 初中組	元朗大會堂少數族裔人士 支援服務中心	1A 何明慧			1		
2019年1月22日	全港非華語學生中文講故事比賽 初中組	元朗大會堂少數族裔人士 支援服務中心	1A Jasdeep 3A 簡晞朗				1	優異獎
2019年1月25日	校園滅罪 90 秒短片創作比賽	深水埗區撲滅罪行委員會	6A 岩崎玲美	1				
2019年1月25日	校園滅罪 90 秒短片創作比賽	深水埗區撲滅罪行委員會	6A 鄭紫晴			1		
2019年1月25日	校園滅罪 90 秒短片創作比賽	深水埗區撲滅罪行委員會	6A 黃春菊				1	最積極參與獎
2019年1月26日	2018-2019 全港學生才藝比賽 朗誦比賽	教育局	1A Jasdeep 1A 黎穎 4C 希莎	1				
2019年1月26日	2018 明日之星上游獎學金	扶貧委員會	5C 任嘉琪 6B 陳雨瑤				1	獎學金
2019年1月27日	第七屆深水埗青年節深水埗區 青年匯演暨優秀青年頒獎禮	深水埗區青年活動委員會	5C 胡晉健 6A 曹靜婷				1	深水埗區傑出 義工
2019年1月29日	尤德爵士紀念基金獎學金計劃	尤德爵士紀念基金	6B 廖志誠 6B 蔡穎鋒				1	獎學金
2019年2月24日	香港交通安全隊步操比賽	香港交通安全隊 西九龍總區	交通安全隊			1		
2019年3月5日	扶輪校際辯論比賽		5C 任嘉琪				1	最佳交互答問
2019年3月5日	第三屆菁英盃初賽		3A 袁詩琪				1	最佳辯論員
2019年3月5日	第十一屆校園藝術大使	香港藝術發展局	3C 殷天雪 6A 徐子涵				1	校園藝術大使
2019年3月13日	第十屆健康資訊學生大使	電影、報刊及物品管理 辦事處	5A 鄧家駿 5B 林灝暉 5B 安天宇				1	第十屆健康資 訊學生大使
2019年3月16日	深水埗校園藝術馬拉松	深水埗校園藝術馬拉松	3B 楊煬 3B 黎曉雯 3B 鄭泳琪 3B 李倩君				1	最具潛質獎
2019年3月20日	融和獎學金	民政事務總署	2A 林柏生 2A 簡頌文 4C 希沙 4C 簡沙文 6A Samia 6A 徐滢婷				1	獎學金
2019年3月23日	敬師徵文比賽高中組	教師運動委員會	5C 莫麗嫻	1				

日期	賽事名稱	主辦機構	班別及姓名	冠	亞	季	其他	優異 / 其他
2019年4月4日	創作獎勵計劃主題寫作	香港教育城	5C 劉潔穎	1				
2019年4月6日	全港青少年家的感覺攝影比賽獲得 少年組 - 景物組	利嘉閣	4C 鄧子俊	1				
2019年5月2日	蠟燭·肥皂·循環再生創意比賽獲得 冠軍及最佳蠟燭設計獎		5C 香裕鏞 5C 方文博	1				
2019年5月2日	第十屆 ICEHK 2019「夢想·家」 國際繪畫比賽獲得優異獎		2B 嚴子朗				1	優異獎
2019年5月3日	香港學校戲劇節傑出演員獎		2A 梁嘉豪 2B 鄭鎬賢				1	傑出演員獎
2019年5月20日	全港中學生統計習作比賽 初中組優異獎		3C 殷天雪				1	優異獎
2019年5月20日	粵港澳城大優數盃之優異成績獎		5C 方文博 5C 謝榮添 5C 陳紫茵				1	優異成績
2019年7月2日	中國中學生作文大賽 (香港賽區) 優異獎		4C 屈嘉鑫 4C 李董安 5C 陳麗倪				1	優異獎
2019年7月2日	美荷樓香港精神學習計畫 「兩代情」徵文比賽優異獎		4C 屈嘉鑫				1	優異獎
2019年7月2日	扶輪社獎學金		5C 陳麗倪 5C 任嘉琪 6A 曹靜婷 6B 馮渭晶 6B 廖志誠				1	獎學金
2019年7月2日	香港潮人深水埗同鄉會徐美琪獎助 學金及傑出才藝獎		3B 甄梓傑 5C 胡晉健 5C 何芷蕊				1	傑出才藝獎
2019年7月2日	藝恆愛心行動獎學金 2019		2B 李家寶 2C 馮泳恩				1	獎學金
2019年7月2日	明日之星計劃 - 上游獎學金		3B 陳莹莹 4C 林穎怡 5C 何芷蕊				1	獎學金
2019年7月2日	張永賢律師奮進獎學金		3A 艾文 5C 陳麗倪				1	獎學金
2019年7月6日	全港學界 MRT 人型機械人 挑戰賽 2019 (香港區賽) 「MRT Robot 機械人障礙賽」	智恆軟件有限公司 (香港賽區主辦單位)	4A 王俊烽			1		獲代表香港參 加韓國國際賽 資格
2019年7月13日	教育局商校合作計劃「未來工程師 計劃 2019 - STEAM UP A SMART CAMPUS」	教育局	5B 林灝暉 5C 方文博 5C 香裕鏞 5C 陳麗倪 5C 陳彼迪 5C 胡晉健 5C 李婉婷 6B 蕭景曦				1	最佳創新項目獎
2019年7月13日	世界機器人大會 (WRC) Dobot 智造大挑戰賽 - 香港區代表選拔賽 2019	香港才能教育研究會 (香港賽區主辦單位)	1A 劉志遠 1A 劉曉麒		1			亞軍隊代表香 港參加北京全 國賽
2019年8月4日	2019 國際青少年機械人比賽 - 機械人避障賽 (韓國)	International Youth Robot Association	1A 劉曉麒 6B 蕭景曦			1		季軍：銅獎
2019年8月22日	世界機器人大會 (WRC) Dobot 智造大挑戰 (北京)	世界機器人大會 (WRC)	1A 劉志遠 1A 劉曉麒				1	最佳風采獎牌
2019年9月27日	扶輪社青年薈萃 - 微電影比賽	扶輪社青年薈萃	校園電視台					最佳編劇 最佳微電影
2019年11月29日	第 71 屆校際朗誦節中五及中六級 粵語詩詞男女子組集誦比賽	香港學校音樂及朗誦協會	6C 班	1				
2019年12月8日	2019 全港沙灘閃避球錦標賽	中國香港閃避球總會	閃避球隊			1		沙灘單球公開 混合組 季軍
2019年12月9日	健康動畫劇本創作大賽	政府電影、報刊及物品理 辦事處	6C 劉潔穎				1	傑出表現獎 (中學組)

# 社會事務委員會

## 社會服務及義工



與長者義工進行探訪，體會長幼共融精神

每年，學校都悉心策劃別具意義的班際義工活動，期望同學體會「施比受更有福」的道理，例如探訪獨居老人，到訪長者中心和友愛之家，並送上小禮物及祝福。透過義工活動，讓學生更關心長者健康及生活，明白長幼共融對和諧社會的重要性。「贈人玫瑰，手有餘香」，同學完成義工活動後，親身感受到助人為快樂之本的真諦。



為獨居長者帶來暖意



6C 與老友記共渡歡樂的下午

# 家長教師會

家長教師會作為家校緊密聯繫的重要橋樑，每年積極籌辦多元化的活動，例如家長講座「伴你啟航」、「e-class 應用工作坊」等，讓家長掌握最新的教育資訊。此外，一年一度的親子旅行日讓人滿心期待。今年「親子郊遊樂」暢遊西貢鹽田梓、地質公園等保育景點，讓家長與師生在輕鬆的環境中互動，並對香港有更深入的认识。各家長委員更鼎力支持校園的各項活動，包括「生果日」、「歌唱比賽」、「年宵攤位」和「周年陸運會」等，是惠僑辦學的強大後盾。



家長們也積極參與敬師活動呢！



家長講座：做個通情達理的父母！



家長、老師、同學一家親！

# 新老師介紹

## 中文科

### 蔡汶俊老師

「對一場不滿意的人生，你只有兩種選擇：強迫自己接受，或說服自己改變。」

生命中我們總會遇到很多不如意的事情，很多人會在這個時候選擇抱怨，只有少數的人願意找方法解決。其實，只要願意去嘗試，成功的大門便會悄悄地為你打開。同學，青春是一種本錢，在這段最無悔的歲月裡，希望大家能夠為自己的人生盡力。不滿



的，找方法去改變；滿意的，讓它更添色彩。祝福大家都能夠在惠僑盡情地揮灑青春，找到屬於自己的人生！

## 英文科

### 韓東曉老師

This is Mr Hon. It is my first year as a full-time teacher in Wai Kiu College. I am the English teacher of 1A, 1C and 6B and a class teacher of 1C too. Likewise, I am also the S1 form disciplinary coordinator, instructor of Loyalty House and Hong Kong Adventure Corps (HKAC).

Before joining Wai Kiu college as a full time teacher, I worked here as a substitute teacher and I enjoyed the time very much in Wai Kiu. Wai Kiu College has the positive vibe where both teachers and students can work successfully and satisfactorily together.

The school encourages the adaptation of special activities which surely helps students learn and perform better. Wai Kiu is more like a family to us all.

I completed my bachelor degree in The Netherlands and my first master degree in Australia. Later, I had completed my teacher training program and second master degree at The Chinese University of Hong Kong. I have been teaching mainly English and sometimes Business for 10 years in various levels (from P2 to postgraduate level). Wai Kiu has the leaders and colleagues who are so cooperative, helpful and friendly here and our students are kinaesthetic but truly lovely people deep down in their hearts.

I am looking forward to contributing even more to our family in the future.

See you around!



## 數學科

### 林倬欣老師

「師者，所以傳道、授業、解惑也。」——〈師說〉

正因這句說話，我堅定地踏上教育路。我認為老師的職責不單是知識的傳授者，更是同學學習路途上的同行者。尤記得在大學期間，作為理科生的我需要修讀一個中國文化的課程，當時我感到很無奈及痛苦。同時，這亦提醒了我，文科生修讀數學的苦絕不亞於理科生修讀中國文化的痛！時光荏苒，我仍然銘記於心。雖然不是每位同學都喜愛數學，但至少我願意與每位同學同行。



同學們，希望你們可以謹記「你是你本身的傳奇，憑著你志氣會成大器」。也許今天你們在學業方面有點力不從心，但誰能保證你們明天不會蛻變成蝴蝶呢？只要不放棄，終能抵達成功的彼岸！共勉之。

## 經濟科

### 盧夏琳老師

大家好，我是今年新入職的盧夏琳老師。我是一名文科生，修讀中史、政府及公共事務和歷史科，現在任教初中生活與社會科，亦是一名輔導老師。我很喜歡以文字記錄我的所見所聞。

年輕的我們猶如在大海中茫無頭緒地航行，希望找到屬於自己的燈塔。過程中總會遇到不同的波折阻撓，但我相信「船到橋頭自然直」，總有一天我們都能夠找到正確的航道，縱然受挫，亦應如使徒保羅在《聖經》新約腓立比書第3章第13至14節所說：「忘記背後，努力面前，向著標竿直跑。」祝願各位同學不論在學業還是其他方面，都能全力以赴，無愧於心。



## 4A 麥太沙



麥太沙同學代表港隊於山東板球比賽中獲得季軍

Hello! My Name is Muhammad Mudassar Khan from Class 4A. When I was 6 years old, I watched a lot of cricket. With each passing day, I wanted to be more than a spectator of this sport. I took every chance to play cricket with my friends and have been advancing skills since then. When I was in primary 5, our school had the cricket trials for the school team. I gave my best to be a part of the

school cricket team. It's so true that hard work never goes empty. I still remember the anxiety I had when the squad announced that I was selected in my school cricket team. We had matches. I was excited and a bit nervous.

The most unforgettable moment was when we won the match and I was named 'the Man of the Match'. I was really honoured to be awarded with the title. And the fact that my school cricket team won the championship excited me tremendously. In primary 6, we received the champion again and I was named the 'Player of the Tournament'. I felt really privileged.

When I was in Secondary 3, I went to give trials for Hong Kong U13 Cricket Team. I was selected in the team and we had a match with a squad in Australia. It was my debut and I won the match. Later when I was 14, I gave trials for Hong Kong U16 Cricket Team. That was way tougher. Still, I was honoured to be selected. My coach then had conducted many trainings with me before attending to another big tournament, which is called ACC "Asia Cricket Council in Chiang Mai, Thailand. We went to Thailand and played matches against squads in Malaysia, Singapore, Nepal and Thailand. To have tournament with multiple teams in South East Asia really broadens my horizon and uplifts my determination as a sportsman. Despite the result of coming as 3rd Runner Up, my team and I took it as a milestone in the long journey to success.

Indeed, I myself do not see the result as a missing out. Instead, I took it as a chance to set goals and criteria for success in my next game. The next tournament I participated was one called U16 belt and Road Cup in Shang Dong, China. It was the time when I scored my 50th wins in my cricket career. My gratitude transcended words. We came 2nd Runner Up. I felt privileged to have received a trophy and a medal to make my progression. And to be awarded in China, a place with a long tradition of sportsmanship made a delight.

I am currently located in Hong Kong and have been conducting many trainings for tournaments to come. Despite circumstances, I will be trying my best and going all length in club matches and all endeavors. 'InshAllah' one day I will succeed!



英姿颯颯的麥太沙同學



盧蔚豐同學(紅)一抬腿便壓倒對方。好厲害!

## 5A 盧蔚豐

轉眼間我已加入惠僑這個大家庭五年了，今年同時也是我學習跆拳道第十個年頭。學習跆拳道使我的成長階段更為充實，讓我明白到堅持、勤奮的重要性。

記得習道之初，我的表現不太理想，但我深信「天道酬勤」，只要加倍努力，定必有進步。於是我每天堅持練習，冒著烈日在戶外鍛煉體能，汗流浹背。皇天不負有心人。2014年，我在香港青少年跆拳道比賽中奪得亞軍，兩年後更入選香港跆拳道青少年代表隊，之後多次代表港隊往海外參賽並取得佳績。這使我要成為「跆拳道運動員」的理想更為堅定。

然而，學生運動員需要兼顧訓練與學業，日復日的訓練使我疲憊不堪，幸得各位師長的諒解和鼓勵，使我能夠自信滿滿地踏上理想之路。未來的日子裡，我將繼續努力，希望在跆拳道上發光發熱，為校爭光，為港爭光！



盧蔚豐同學多次代表香港參加跆拳道比賽，屢獲佳績