



# WAI KIU COLLEGE



WAI KIU COLLEGE

17, Wai Chi Street, Shek Kip Mei, Sham Shui Po, Kowloon, HK

T: 2777 6289

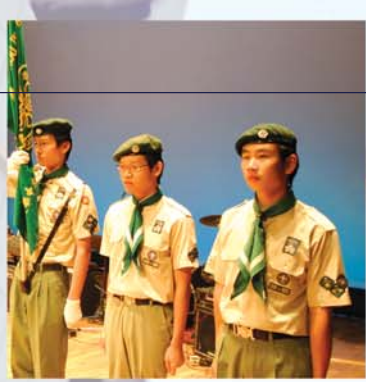
F: 2776 7727

M: wkc@wkc.edu.hk

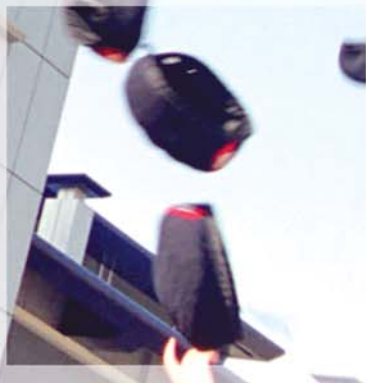
惠僑英文中學 2007 制服團隊特刊

# UNIFORM TEAMS





**惠僑英文中學**  
 制服團隊特刊  
*2007*



# CONTENTS

## 目錄

### 序言－總司令的話

03

童軍 04-07

交通安全隊 05-11

步操銀樂隊 12-15

基督女少年軍 16-19

香港少年領袖團 20-23

香港聖約翰救傷隊少青團 24-27

### 後記－副總司令的話

28

## 序言

### 總司令的話

惠僑英文中學－鄭智賢校長



# FOREWORD

提倡全方位學習，培育同學的多元智能，是本校一貫的辦學宗旨。優質的教育，就是要讓學生得到均衡的發展，讓同學的潛能得到充分的培育和發揮。本校自九九年轉為直資中學後，在資源調撥方面擁有更大的自主權和彈性，令我們可以貫徹執行多元辦學的方針。

制服團隊是發展本校同學多元智能的一個重要環節。在2000年的施政報告中，政府展開「制服團隊計劃」，在三年內動用五千萬撥款，鼓勵學生參加制服團隊活動。本校受惠於此計劃，獲得額外的資源，進一步擴充原有的「護士見習支隊」(於2002年轉型為「聖約翰救傷隊見習隊」，並於本年5月1日起改稱「聖約翰救傷隊少青團」)和「童軍」，並先後成立「步操銀樂隊」、「香港交通安全隊」、「香港少年領袖團」和「基督女少年軍」，為同學提供更多的選擇，同學可按自己的能力和興趣選擇加入不同的團隊。

中學的學習生涯是個人成長的一個重要階段，我們相信，每位學生的潛能也是難以估計的，制服團隊的訓練，就是為學生提供機會，讓他們發掘自身無限的可能性，認清自己的才能。我們規定中一學生必須加入制服團隊，就是希望通過各種校內外的大型活動、步操、野外求生訓練，培養同學的溝通、應變、解難和創新能力，讓同學間建立團隊精神；透過社會服務，同學有機會親身接觸社會各個階層，從而建立社會責任感和公民意識，培養良好品德，增廣見識；團隊嚴格的訓練有助培養學生的服從性，鞭策他們努力求進，不斷突破自我；更可增強同學對學校的歸屬感，加深師生間的情誼，從而讓同學更投入和享受校園的學習生活。

本校六支制服團隊經過多年發展，現已頗具規模；團隊多年來積極服務社會，在坊間亦累積了一定的口碑。這一切得來不易，在此我衷心感激各團隊的導師和每位參與制服團隊的隊員，沒有他們的參與和付出，團隊不會有今天的成就和規模；另外，亦感謝各位家長，多得他們對校方的信任和支持，團隊才得以順利發展。

《香港教育制度改革建議》提出「社會支援教育、教學跑出課室」的政策，本校的制服團隊，成功加強了學生與社會間的互動，有效促進同學心智成長。作為校長和制服團隊的總指揮，最令我欣慰的，莫過於看到同學的自我形象不斷提升，變得更獨立和更有自信。出版這本雙年刊，就是對過去兩年團隊發展的一個總結。往後的日子，希望大家繼續為學生的健康成長努力，讓每一位本校畢業的學生，長大後成為一個具備社會責任感的良好公民！



# SCOUT

香港童軍九龍第1106旅惠僑英文中學童軍團

## 童軍



童軍  
SCOUT

### 簡介

### Introduction

香港童軍九龍第1106旅(惠僑英文中學)童軍團於2000年3月成立，至今已歷八載。本旅主要由旅長鄭智賢校長、前香港童軍總會深水埗西區區總監余漢樑先生(於2002年榮休)、前香港童軍總會深水埗西區副區總監(行政)謝永寧先生及現任香港童軍總會深水埗西區副區總監(訓練)官文彬先生等人士協助籌辦。創隊時只有隊員二十人，至今人數已擴展至四十多人。

### 宗旨

### Objective

本校成立九龍第1106旅童軍團，旨在透過童軍富挑戰的訓練和活動，促進青少年身心之發展，成為良好公民，貢獻社會。我們以「童軍誓詞」與「規律」為本，透過有系統而富趣味的訓練，給予歡愉而富吸引力之有進度訓練，以達致成立目的。另外，我們以童軍銘言「準備」為綱領，讓成員在任何時間均保持準備狀態，應付任何挑戰。

### 團隊特色

### Characteristic

本旅團剛成立時，較著重校內的訓練，現時則積極為團員安排各種校外的訓練和活動，務求擴闊同學眼界。訓練方面，除童軍團內的進度性獎章考核及基本步操練習外，團員更可參與由童軍總會定期舉辦的訓練班。我們希望透過非正規的教育方法，激發團員的自學能力和潛能，使他們成為具自立能力、樂於助人、富責任感及勇於承擔的青年。此外，本旅童軍團亦鼓勵各團員積極參與社區活動及義務工作，希望團員從服務的過程中體會到助人自助的道理，並培養他們的同情心和愛心。

### Members

### 成員

### Members

- 旅長：鄭智賢 校長
- 團長：何濤 訓導主任
- 副團長：鄭健聯 老師
- 袁智立 老師
- 李嘉明 先生
- 教練員：楊駿興 先生
- 梁家慧 小姐



### 各小隊成員

#### Badger

- 隊長 4C 劉智豪
- 副隊長 4A 林漢權
- 隊員 2A 唐子正
- 2B 李均健
- 1A 黃孝訊、梁榮鋒、屈朗穎
- 1C 陳正文

#### Panther

- 隊長 4C 黃計洪
- 副隊長 3C 李盛峰
- 隊員 2A 劉凱欣
- 1A 陳家熙
- 1B 李嘉俊
- 1C 余信良、陳志強、尹紹熙、龔俊豪

#### Wolf

- 副隊長 2A 黃樂儀
- 隊員 1A 邱書寶
- 1B 盧梓勤、溫中賢
- 1C 譚永健

#### Kingfisher

- 副隊長 2B 林俊禮
- 隊員 2A 李展鵬
- 1A 胡永泰、冼卓楠
- 1C 譚俊軒、謝志安、葉展良

# SCOUT



童軍  
SCOUT

## 活動表

Participated Activities

學校畢業典禮	學校畢業典禮
學校陸運會	學校家長日
學校中五放榜招生	學校陸運會
學校家長日	盂蘭節派米活動
基督女少年軍立願禮	惠陽區政協訪校
「手牽手、光明行」慈善步行活動	香港童軍總會九龍地域步操比賽
青鋒網頒獎典禮	深水埗區清潔香港嘉年華2006
第二屆聯校模型滑翔機飛行比賽	深水埗區小學籃球錦標賽
五四青年大巡遊	惠陽區政協訪校制服團隊步操示範
	第三屆聯校模型滑翔機飛行比賽
	香港少年領袖團週年結業步操典禮

2005-2006

2006-2007

## 獎項及榮譽

Award

2005至2006年度

第二屆聯校模型滑翔機飛行比賽大會感謝狀  
陸運會步操比賽優異獎

2006至2007年度

第三屆聯校模型滑翔機飛行比賽大會感謝狀  
陸運會步操比賽優異獎

Review

## 回顧與展望

Review and Vision

回顧以往八載時光，本校童軍團的發展看似平淡，事實卻不然！領袖方面，除有袁智立老師的加入，李嘉明副團長更成為本團的中堅分子；此外，教練員楊駿興校友及梁家慧小姐更為本校童軍團作出無私的奉獻。這些都是本團賴以維持的重要因素。當然，旅長及團長的領導更是我們一眾團員的精神支柱。以上種種，都是我們一直以來所珍惜的！展望將來，其實應該說成是把握現在才對！因為只有經常緊守著童軍的誓詞與規律去做事、多參與社區活動及接受訓練，縱然在「童軍生活」中沒有獲得多少個獎項，但在這個團隊中所學到的技能、所感受到的互相關懷及一切一切珍貴的回憶，將永遠留在我們1106旅童軍團的隊員心中。

## 感想

Reflection

導師 - 袁智立老師



今年是我首年在惠僑帶領制服團隊。很多同學都會感到奇怪：為甚麼我會成為童軍副團長？其實唸小學時，我曾參加幼童軍。另外，在加入惠僑前，我也曾負責帶領學校的童軍團，因此，帶領童軍團對我來說，不會感到特別困難及陌生。有一件趣事想與大家分享：當我穿上童軍制服，同學或老師都會對我微笑，可能他們覺得我像個中學生吧！

不如談談這一年帶領童軍團的感受吧！宣誓宿營帶給我很多美好的回憶。中一隊員在這幾天的努力練習和隊員間的互相扶持，給我留下很深刻的印象。最難忘的，就是晚上與嘉明及其他隊員在戶外吃火鍋情景，真是別有一番風味！最後，我希望各隊員能在童軍團的訓練中，鍛煉出不屈不撓的精神！

隊員 - 2A 黃樂儀

「我願以信譽為誓，竭盡所能…」記得中一參加童軍做「新人」的時候，我們要經過筆試和背誦誓詞等考驗才能正式宣誓成為童軍。

最初，每當有集會，我總是提不起勁參與。因為每次集會，團員都會因為「不合作」而被領袖責備。那時我只覺得錯不在我，所以不想回去。今天，我已升上中二，由「新人」變成「舊人」，思想亦漸漸成熟，每次集會都會準時出席。現在我們要協助領袖教導今年的中一新團員，雖然他們偶爾會不合作，但是從他們身上，我看到自己的過去。自己從前又何嘗不是這樣？記得有一次，因為我們步操不認真而令領袖大發雷霆，領袖罵我們：「以這樣的步操代表童軍的話，倒不如結束童軍團吧！」我們因犯錯而令領袖傷心，現在回想起來實在悔疚萬分。

在此，我要多謝本團的三位領袖，他們灌輸給我們很多道理，例如怎樣和別人相處等。雖然我們一次又一次令他們失望，但是他們從沒有放棄我們，反而還安排很多活動供我們參與。沒有他們，我想我們在童軍裡不能體會到甚麼是團結精神。

# ROAD SAFETY PATROL



西九龍總區第152分隊

## 交通安全隊

### 簡介

Introduction

近年政府積極鼓勵中、小學生加入制服團隊，接受紀律訓練。本校於2001年成功獲得制服團隊津貼撥款，於2001至2002學年成立香港交通安全隊西九龍總區第152分隊，希望藉著多元化的活動增加同學對道路安全的認識，提高其警覺性，並提升其個人素質及領導才能，實踐本校多元發展、全人教育的目標。

### 宗旨

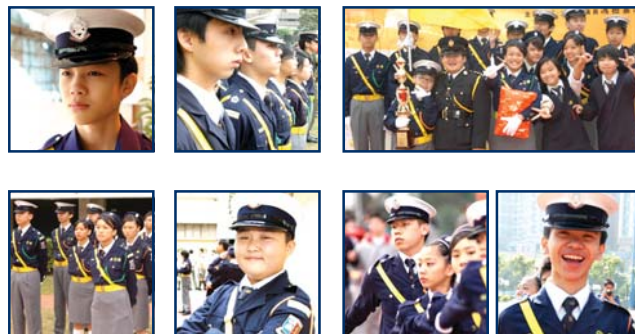
Objective

交通安全隊旨在宣揚交通安全意識，促進交通安全，讓同學能在日常生活中發揚交通安全會「謹慎禮讓」的精神。我們從教育著手，向青少年灌輸交通安全常識，使他們清楚了解使用道路時應具備的態度及基本常識，從而推廣至其同儕及家人，並藉此訓練青少年的領導才能、責任感及自律性。

### 團隊特色

Characteristic

香港交通安全會轄下的香港交通安全隊由靳寧漢神父於1963年創立，至今已有四十多年歷史。至於本隊的訓練工作，則由香港交通安全隊西九龍總區訓練基地、香港警務處西九龍交通部道路安全組及本校老師負責。我們為新加入的隊員提供紀律、步操、人群管理及小組領導等多種技能訓練，更帶領同學到區內外參與各種義務工作，培養同學的責任感，提升其領導能力及公民意識。本隊希望藉著以上有系統的訓練，令每位惠僑交通安全隊的隊員都能具備良好的紀律和個人素質，從而服務市民，回饋社會。



交通安全隊  
ROAD SAFETY PATROL

Members

### 成員

Members

隊監：鍾偉志 老師

高級副隊監：李穎德 小姐

副隊監：林國基 先生

總隊長：4B 麥詠儀

資深隊員：5A 趙彩雲  
4A 鍾智恆、李鉅鋒  
4B 林昱丞  
4C 鄭悅盈



### 成員

#### 見習隊員

**1A**  
蔡國麟、鍾振昇、黃生涼、黃偉濤

**1B**  
李冠鋒、黃盛榮、陳超鴻、陳錦新、趙君豪、楊俊銘

**1C**  
陳美婷、陳偉龍、劉頌明、鄧健平、麥東誠、關超然、林靖倫

#### 隊員

**2A**  
蔡子婷、余穎思

**2B**  
何承東、劉煌、劉子誠、劉玉鋸、王詠珊

**3A**  
鍾汶樂、梁漢威、鄧嘉賢

**3B**  
羅季嫻、曾佩怡、黃婉婷





# ROAD SAFETY PATROL

## 活動表

### Participated Activities



道路安全宣傳日
西九龍總區融冰之旅
深水埗區越野賽
花車巡遊教育行人宣傳日
香港交通安全隊西九龍總區周年檢閱禮
香港交通安全隊周年檢閱禮(中學組)
香港交通安全隊周年檢閱禮(小學組)
深水埗道路安全嘉年華
香港交通安全隊周年檢閱禮(中學組)
深水埗區體育減罪助更生嘉年華
香港交通安全隊周年檢閱禮(小學組)
深水埗區陸運會
香港交通安全隊獎券籌款
香港交通安全隊獎券籌款
步操皮鞋護理專章訓練班
步操皮鞋護理專章訓練班
總隊長訓練班
道路語言專章訓練班
香港交通安全隊初級章訓練及考試
道路安全大使計劃
香港交通安全隊中級章訓練及考試
香港交通安全隊初級章訓練及考試
香港交通安全隊高級章訓練及考試
香港交通安全隊中級章訓練及考試
深水埗道路安全嘉年華
香港交通安全隊高級章訓練及考試
五四青年節
西九龍總區道路安全運動學藝比賽
五四青年節

2005-2006

2006-2007

## 獎項及榮譽

### Award

#### 2005至2006年度

惠僑英文中學周年陸運會步操比賽冠軍  
深水埗區道路安全運動中學校際才藝創作比賽冠軍

#### 2006至2007年度

惠僑英文中學周年陸運會步操比賽冠軍  
香港交通安全隊西九龍總區周年檢閱禮步操比賽優異獎  
香港交通安全隊周年檢閱禮(中學組)步操比賽優異獎

### Review

## 回顧與展望

### Review and Vision

惠僑英文中學交通安全隊的發展可以用「白手興家」來形容。本隊由零一年創立，發展至今擁有超過四十位隊員，當中包括多於一半的資深隊員，更得到外間機構的嘉許和肯定。當然，每位隊員都捱過不少苦頭，但挑戰與難關是成就一群堅毅不屈的未來棟樑的必要條件。未來我們將繼續保持嚴格的訓練，並加入不同的訓練元素，使隊員能得到更全面的發展。

## 感想

### Reflection

#### 導師 - 鍾偉志老師



零五年當我接手成為交通安全隊的隊監時，實在感到無比的壓力，因為我知道，我要管理的不只是一支制服團隊，更是一群擁有不同背景的學生。兩年光景過去，很榮幸，我能跟每位隊員一起成長，共同面對各種挑戰。在我眼中，他們每一個都是不平凡的，他們既刻苦耐勞，亦勇於面對挑戰。每一次帶領他們參與義工服務，當值時無論怎樣辛苦，他們都從沒半句怨言。就是他們這份刻苦耐勞的精神令惠僑交通安全隊贏得外間不少的讚賞。另外，每一次他們為步操比賽準備時，表現往往未如理想，令人擔心；但當步入操場(Parade ground)、真真正正與人一較高下時，他們的鬥心和勇於面對挑戰的精神便表露無遺。這就是隊員在平日活動和訓練中磨練出來的堅忍和勇於面對挑戰的精神，我相信這種精神日後能幫助他們堅毅不屈地面對生活上每一個難關！

#### 隊員 - 4B 麥詠儀

我加入惠僑英文中學交通安全隊已經有四 years 了。由一開始甚麼都不懂、到第一次認識甚麼是步操、第一次參加檢閱禮並取得獎項、到現在成為總隊長，當實在付出了不少的汗水和努力。

透過交安的訓練，我了解到，要成功管理一個團隊，首先要學懂跟別人合作、繼而慢慢建立隊員之間的默契。現在，我跟隊員相處融洽、更會團結一致共同面對每個挑戰，這就是制服團隊最重要的一環！

非常感激鍾偉志老師對我的信任，委任我成為總隊長，這是我加入交通安全隊以來一直希望達到的目標。身為總隊長這一年實在令我成長了不少；我明白要用心才可做好每一件事，而且，只要有決心再加上努力，很多事都能夠辦到的！

成為總隊長，是我成長中的一大挑戰，我不會忘記這四年在交安的日子，衷心希望交安來年會有更輝煌的成績。

KW-152的隊員，加油！

# MARCHING BAND



## 步操銀樂隊

Members

成員

Members



負責人：梁美薇 音樂總監

林冠洲 老師

導師：歐陽顯威 先生

陳金城 先生

恩祖偉 先生

王琪璉 小姐

成員

隊長及總譜負責人	3B 馬巧琳	制服	3B 鄭詠心
副隊長	3B 伍俊豪		1A 容善宜
組長(敲擊)	2C 李莉筠	制服及總譜負責人	4C 曾家駿
組長(木管)	1B 許灶鑫	總務	
組長(銅管)	2B 李浩程		2B 曾景揚

### 簡介

Introduction

惠僑英文中學步操銀樂隊於2001年4月1日正式成立，前身為步操敲擊樂隊。有賴得到校董會承擔所有開支，本隊得以不斷擴展，現今成員約有三十人。本隊積極參與深水埗區內活動，亦應邀往其他地區表演，曾參與的大型活動有「深水埗區旅遊推廣巡遊」、「國際獅子會巡遊」、「『心繫奧運』五四青年大巡遊」、「香港青少年慶祝回歸十周年大巡遊——和諧新時代」等，表現得到校董會、家長及區內各界人士讚賞。

### 宗旨

Objective

步操銀樂隊混合了多種表演藝術，希望藉此開拓同學的眼界，豐富其學習生活。另外，音樂有淨化心靈，陶冶性情之功效。我們希望透過音樂和花式表演訓練凝聚學生，從而培養其團隊精神，提升他們人際溝通的能力。

### 團隊特色

Characteristic

步操銀樂隊透過激昂明快的樂聲、變化多端的花式步操表演和顏色鮮豔奪目的螢光制服，帶給觀眾目不暇給的感官刺激，讓觀眾留下深刻印象。而同學亦可藉著參與社會的公益服務，加深對社會的認識。



步操銀樂隊  
MARCHING BAND







# MARCHING BAND

## 活動表

### Participated Activities

葵芳街坊福利會中秋節晚會	民協二十周年慶祝活動
畢業典禮	畢業典禮
陸運會	情繫家國教育活動
荃灣商會小學嘉年華	南京廿九中及四中訪校步操示範
荃灣區議會道路安全嘉年華	陸運會
荃灣商會小學陸運會	香港青少年慶回歸十周年大巡遊
香港步操樂隊聯盟錦標賽	和諧新時代
制服團隊周年畢業典禮暨頒獎典禮	惠陽政協市政府官員訪校
	龍城姿彩慶回歸
	荃灣區慶回歸十周年巡遊活動
	惠陽黃埔軍校集訓
	香港步操樂隊聯盟錦標賽

2005-2006

2006-2007

## 獎項及榮譽

### Award

2005至2006年度

香港步操樂隊聯盟錦標賽 銀獎

2006至2007年度

香港步操樂隊聯盟錦標賽 銀獎

## Review

### 回顧與展望 Review and Vision

今年本隊有兩項新突破：首先我們加入了舞蹈藝術元素，令觀眾有耳目一新的感覺；另外我們更邀請林冠洲老師加入，打破歷年來由一位負責老師帶領銀樂隊的傳統，減輕帶隊老師的工作量。為帶給觀眾新鮮感，增強表演時的視覺震撼力，今年本隊為隊員設計了一套全新的制服：主色由紅藍變為橙黃，更由原本的牛仔款式變為御林軍款色，頭盔上鮮艷的橙色羽毛予人眼前一亮的感覺。為進一步拓展同學的視野，樂隊不僅參與本港地區的表演，更參與世界性的活動——國際獅子會巡遊。這對隊員和導師來說都是一個全新的嘗試。展望來年，本隊希望再加入另類的藝術元素，再創新境界！



## 感想

### Reflection

導師 - 梁美薇老師



步操銀樂隊成立至今，得到各區團體賞識及欣賞，更多次獲邀請參與表演，大大提高了學校的聲譽，這都是導師及學生們努力的成果。雖然同學們在加入本隊初期會感到辛苦及困難，但經過歲月的磨練，隊員由逃避學習變得準時出席及投入，實在令我非常欣慰。當然，有部分隊員會因不敵時間的洗禮，變得欠缺毅力及無力再面對新挑戰，令我非常惋惜！人生漫漫長路，堅定的毅力才是成功的重要元素。每個人都必須認真及努力嘗試克服困難，積極面對人生。

導師 - 林冠洲老師



提到銀樂隊，我最不能忘懷的，是各導師對學生的教導及關懷。這一年裡，樂隊經常外出表演，大多數隊員都能努力練習，像一棵幼苗逐漸成長。當然，最大的功臣，還是梁美薇老師。她不辭勞苦，克盡己職的精神，令人敬佩！而於我自己，我仍有許多有待改善之處。這一點，我會牢牢記在心裡。

隊員 - 3B 伍俊豪

中一時，我只是一個銀樂隊隊員；如今我已是一個中三學生，並成為了銀樂隊的隊長，這實在帶給我很大的成功感。當然，我知道自己尚有很多改善的空間，還有很多事情需要學習，所以我不會就此自滿的。希望各位隊員與我一同努力！另外，三年的訓練中，我親身體會到甚麼是合作精神。我明白，若隊員間沒有團結的心，就不會有成功的一天！

# GIRLS' BRIGADE



香港基督女少年軍第48分隊

## 基督女少年軍

### 簡介

Introduction

基督女少年軍是一支以培育「少女新一代」為使命，視基督為榜樣，促進少女在「靈」、「德」、「智」、「體」、「群」、「美」六育均衡發展的團隊。我們透過制服團體生活，讓隊員學習到如何愛神、愛自己及愛別人，從而建立其樂觀積極的人生觀，榮神益人。

### 宗旨

Objective

「找尋、事奉及跟隨主，以建立豐盛的生命」是基督女少年軍的格言。我們以聖經為信仰基礎，透過制服隊伍的形式，宣揚和分享福音訊息，幫助少女認識真理及跟隨基督。

### 團隊特色

Characteristic

基督女少年軍第48分隊每年均會舉辦「週年立願禮」，邀請各方好友分享喜悅，見證隊員願意找尋和跟隨主的格言，活出豐盛的人生。另外，我們透過多元化的「獎章課程」，讓隊員認識耶穌的生平、成長和教導。導師每年會推薦表現傑出的隊員參加由區會舉辦的「金徽小領袖訓練課程」，考獲「小領袖資格」的隊員會在分隊協助導師訓練隊員，成為隊員的榜樣。每年隊員更會參加「GB週年大匯操」，以促進他們與友校隊員的交流，進一步提升步操水平。

Members

### 成員

Members



顧問：鄭智賢 校長

隊牧：賴瑞林 牧師

隊長：陳容芳 老師

見習導師：何善鳳 小姐

協助導師：梁佩賢 小姐



### 成員

#### 1A

陳慧嫻、陳玉婷、何婷、許慧敏、關欣悅、羅綺珊、梁淑怡、巫佩珮、湯芷慧

#### 1B

劉美琪、李家慧、李苑樺

#### 1C

陳樂儀、葉凱盈、林思瑤、林泳彤、麥嘉楹、譚妙玲

#### 2A

鄭殷琪、何穎儀

#### 2B

李詩詠

#### 3C

鄧樂兒、徐慧珊、陳嘉寶

#### 4A

湛鳳君

#### 4B

馮安琪、梁嘉欣、楊凱欣

#### 4C

歐陽凱鈴、曾詠琳、張凱維



基督女少年軍  
GIRLS' BRIGADE





# GIRLS' BRIGADE

## 活動表

### Participated Activities

中一迎新日	迎新及歡送會
畢業典禮	畢業典禮
基督女少年軍週年大匯操	立願禮
陸運會	陸運會
探訪老人院	獎章課程
教會聖誕節聯歡	GB生活營
教會青年佈道會	
立願禮	
周年檢閱禮	
GB歷奇營	

2005-2006 2006-2007



## 感想

### Reflection

導師 - 梁佩賢小姐



我們48分隊已成立差不多五年了，這段日子著實有很多讓我鼓舞及欣慰的地方：我目睹每位隊員，無論在參與活動的主動性和投入感，還是在人際關係的處理方面，都有顯著進步。神揀選我們加入團隊，成為隊員及導師，是寶貴的，絕不是出於偶然。請緊記「基督」是女少年軍的頭，願隊員能夠透過神的話語，共享豐盛人生。最後，有段經文想和大家分享：「不可叫人小看年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。」(提摩太前書四章：12)共勉之！

## 獎項及榮譽

### Award

2005至2006年度

本校陸運會第四屆制服團隊步操比賽 優異獎

2006至2007年度

本校陸運會第五屆制服團隊步操比賽 亞軍

## Review

### 回顧與展望 Review and Vision

我們是一個滿載著基督生命的團隊。過去本隊除注重敬拜外，亦加強了靈修的內容及結構，以強化隊員的信仰根基。此外，為進一步豐富隊員的屬靈生命，本隊致力推動閱讀聖經及見證分享。未來，本隊希望將基督的精神推展到社區，成為一支關愛社區的團隊，並積極參與籌款活動及義工活動，讓隊員有更多機會服務社群，宣揚神的愛。

## 隊員 - 4B 梁嘉欣

加入基督女少年軍已有一段時間，期間我學會了合群、合作和互相幫助；更重要的，是認識到主耶穌基督。

過去一年我們舉辦了不少獎章訓練課程，當中包括「詩歌章」、「編織章」和「烹飪章」等。此外，步操亦是團隊訓練中十分重要的一環。還記得我剛學習步操時，真的覺得很辛苦；但當掌握了以後，我漸漸愛上了步操。每當穿起制服，我就會感到精神抖擻，那些疲勞、辛苦都頓時消失了。

我特別喜歡靈修。透過靈修，每位隊員都可以更認識耶穌，學習到神的話語，分享到神的愛；從中我更學會和組員分享自己的想法和感想。曾經有人問我為何要參加基督女少年軍，我當時回答說：「不知道！」現在，我終於明白了，是因為神的愛，是祂帶領我加入基督女少年軍這個大家庭，令我可以快樂地學習和成長。

最後，我希望全體組員和導師永遠快樂、開心和身體健康，阿門！



# ADVENTURE CORPS



惠僑分隊

## 香港少年領袖團

### 簡介

#### Introduction

香港少年領袖團惠僑分隊成立於2001年，至今加入的同學已逾二百人。本隊的訓練主要集中於紀律及技能方面，透過步操、露營、山藝及夜行等活動，培養隊員獨立、自信、積極和堅毅的個性，讓他們認識到紀律及團隊精神的重要，並學習正確的待人處事之道。我們每月會為隊員舉辦兩次周末訓練，並定期到西貢萬宜訓練營集訓。日常的訓練工作，由本校教職員、資深隊員及舊生負責。

### 宗旨

#### Objective

香港少年領袖團於1995年9月4日成立，是一支志願性的青少年制服隊伍和註冊慈善機構，為前「皇家香港軍團(義勇軍)少年領袖團」之延續，每年接受民政事務局資助。本團的宗旨是透過學習與娛樂並重的方法，培養香港新一代的領袖。

### 團隊特色

#### Characteristic

我們致力成為一支具有卓越成就的青少年制服隊伍。本團在強調紀律及團隊精神的氣氛下，為青少年提供具軍事特色、艱辛、富挑戰性的高質素領袖訓練。軍旅及歷險訓練，有助鍛煉青少年的責任感、自信心、應變能力、毅力及服務精神，讓其充分發展個人人格及領導才能。

Members

### 成員

Members



榮譽少校：鄭智賢 校長

隊長：楊玉海 上尉

副隊長：吳國偉 中尉

支援：姚銳強 先生

彭銳銳 小姐

羅亦兒 上士

林淑華 下士

黃佩嫦 下士



### 成員

#### 1A

張家偉、李家俊、許嘉樂、譚梓聰

#### 1B

陳偉強、郭耀棋、劉世亮、李洛軒、李威雄、崔家僑、王德昌

#### 1C

陳耀東、鄭天恩、李恆章、麥嘉希、沈敏冲

#### 2B

林國偉、曾家穎、凌立港

#### 3B

柳應基



香港少年領袖團  
ADVENTURE CORPS





# ADVENTURE CORPS

## 活動表

### Participated Activities

步行籌款	賣旗籌款
陸運會步操比賽	保良局步行籌款
香港少年領袖團畢業步操典禮	海洋公園嘉年華會
聖誕大露營	香港少年領袖團畢業步操典禮
「健康快車」活動站崗	南京廿九中及第四中訪校步操示範
香港復康會賣旗籌款	陸運會步操比賽
地鐵步行站崗	聖誕大露營
耆康會賣旗籌款	

2005-2006 2006-2007

## 獎項及榮譽

### Award

#### 2005至2006年度

AC passing out best recruit 1A林淑華  
本校AC 全年表現最佳學員 1B 凌立港、1B 林國偉  
本校陸運會第四屆制服團隊步操比賽 優異獎

#### 2006至2007年度

AC passing out best recruit 2A 鄧詠朗  
本校陸運會 第五屆制服團隊步操比賽 亞軍

## Review

### 回顧與展望 Review and Vision

香港少年領袖團惠僑分隊成立至今已踏入第六個年頭，資深教官們無私的協助加上同學的努力，讓團隊整體表現更趨成熟。本隊每年均有參加在黃竹坑警校舉行的周年結業禮，今年，本團分別在「深水埗區制服團隊步操邀請賽」和本校「周年陸運會制服團隊步操比賽」中獲亞軍及優異獎。夜行的驚險、野餐的愉快、步操的堅毅、服務的滿足，對每位隊員來說都是不可多得體驗，這些經驗亦促進了他們的成長，磨練了他們的意志，讓隊員勇於面對一切困難和挑戰。來年，本隊將有更多不同的教官加入，以拓展團員的訓練範疇，進一步發掘他們的潛能。另外，導師將帶領團員參與更多的社區活動及義工服務，讓他們有更多機會貢獻社會，建立良好的公民意識。

## 感想

### Reflection

#### 導師 - 吳國偉老師



我既是老師，也是校內少年領袖團的中尉。身為老師，學生有時候會對我的說話愛理不理；要透過軟硬兼施的手段，學生才會遵從你的要求。身為香港少年領袖團的導師，卻擁有一種不能言喻的威嚴：身穿雄赳赳的制服，所有團員皆遵從自己的號令。可見，「中尉」這職份帶給我很多憧憬。

團員尊重導師，除了因為情意結，也是因為同學感受到導師對他們的付出和支持。經歷過專業的導師訓練，並與團員相處了一段時間後，我和團員彼此都建立了深厚的關係。我十分希望能夠成為一位稱職的導師，跟學生們一同學習和成長！

#### 隊員 - 2A 鄧詠朗

香港少年領袖團之訓練是最刺激、最具有挑戰性的，因此，我毫不考慮就加入了。軍事訓練讓我體會到軍人的艱辛和流過汗水後的滿足感。透過步操、射擊、遠足、晨操、宿營及露營等團體訓練活動，我變得更有自信、更有耐性，亦深深明白團隊力量的重要性。游繩下降、攀石、繩結等訓練，更令我學習到課堂以外的知識，使我變得更加堅強及勇敢。參與少年領袖團至今，最令我難忘的，是在香港警察學院「香港少年領袖團2007週年畢業大匯操」當日，獲得惠僑分隊「最佳學員」的榮譽。經過汗水及時間的洗禮，證明我的努力沒有白費！



# ST. JOHN AMBULANCE BRIGADE



惠僑混合見習支隊

## 香港聖約翰救傷隊少青團

### 簡介

#### Introduction

香港聖約翰救傷隊乃香港聖約翰救護機構的其中一個分支，負責為市民提供急救護理及相關之服務。本校聖約翰救傷隊的前身為護士見習支隊，成立於1988年7月5日，並於2002年3月26日轉型為惠僑混合見習支隊，至今將近二十年歷史。隊員多年來致力為學校及同學提供急救服務，更跟隨救護小組，參與公眾的救護值勤服務，務求汲取救護工作經驗。

### 宗旨

#### Objective

香港聖約翰救傷隊一直本著「竭誠為人類服務」的精神，為社會提供急救護理服務。所有與救護、人道及慈善相關的工作，救傷隊也會積極參與。本校聖約翰救傷隊自成立至今，貫徹實踐以上精神，一直為本校及社會大眾提供急救服務，並致力於校內向同學灌輸急救知識。

### 團隊特色

#### Characteristic

本隊主要職責是為大眾提供專業的急救服務，萬一有意外發生，隊員有責任防止或減慢傷者的傷勢惡化，確保傷者在送院前得到恰當的處理。每位同學在加入本隊前，須接受急救訓練，並取得認可資格後方可正式入隊。成功入隊的隊員須參與週年覆試，以保持及提升急救水平。當本校或區內有大型活動舉行，聖約翰救傷隊會提供急救服務。

Members

### 成員

Members



救護主任：孫漢華 先生

見習隊領袖：何振浩 先生

校內導師：鄭健聯 老師

鄭偉明 老師

任家榮 先生



### 成員

#### 1A

莊華強、崔展滔、蘇凱瑩、  
康文傑、許芷恩、胡瑋航

#### 1B

陳家輝、陳寶明、陳英揚、  
馮啟愉、古文傑、李鎧行、  
羅雋、吳熾均、屈浩賢、  
姚皓淇

#### 1C

陳定永、鄭國偉、葉偉文、  
林君傑、彭俊傑

#### 2A

羅素媚、郭韶民、陳泳棋、  
高綺靖

#### 2C

盧梓維、葉麗虹

#### 3B

陳向強、馬熙桐、周鼎文



香港聖約翰救傷隊少青團  
ST. JOHN AMBULANCE BRIGADE



# ST. JOHN AMBULANCE BRIGADE

## 活動表

Participated Activities

	學校家長日當值
	學校陸運會協助急救
學校家長日當值	學校畢業典禮當值
學校陸運會協助急救	參觀急救比賽
學校畢業典禮當值	參觀步操比賽
聖約翰救傷隊急救班	直資聯展當值
	聖約翰救傷隊急救班
	燒烤
	惠陽區政協訪校步操示範
2005-2006	2006-2007



## 獎項及榮譽

Award

2005至2006年度  
惠僑英文中學陸運會制服團隊步操比賽優異獎

2006至2007年度  
惠僑英文中學陸運會制服團隊步操比賽優異獎

Review

## 回顧與展望

Review and Vision

本學年，很多資深隊員因為會考而離隊，只餘下少數的舊隊員，所以本屆的隊員以中一學生佔大多數。每當校內有大型活動舉行，本隊會遇到人手不足的問題。幸好，經過一個學年的訓練，這班新隊員已日趨成熟，可以委予重任。下學年，當有新隊員加入，屆時本隊的運作將會更順利，並有更好的發展。



## 感想

Reflection

導師 - 任家榮先生



本學年是我第五年擔任聖約翰救傷隊導師一職，亦是最具挑戰性的一年。今年我嘗試了很多過去未曾嘗試的工作，感覺很新奇。但可能是缺乏經驗的關係，現在回想起來，我認為有些工作應可以做得更好，團隊尚有改進的空間。汲取了本學年的經驗後，我相信下學年本隊的運作會更順暢。

經過一系列的如陸運會、步操表演等大型活動，隊員漸漸培養了團隊合作精神。開學至今，本人見證了隊員的轉變，他們的思想日趨成熟，學會站在別人的立場思考。此外，我衷心感謝所有舊隊員在這一年的付出。由於會考的關係，很多資深的隊員今年不能再參與本隊的活動，餘下的每位舊隊員須要比從前肩負更多的事務，承擔更大的責任。多得他們的付出和協助，令本隊可以安然面對每一個挑戰。他們的幫忙，我們幾位導師絕不會忘記！

隊員 - 3B 馬熙桐

這一學年，很多資深的隊員因會考而離隊，當有大型活動舉行時，本隊的人手調動都會十分緊張。此外，每一位舊隊員要同時照顧多位新隊員，所以有時會感到很大壓力。但現在回想起來，聖約翰救傷隊的工作也帶給我很大的滿足感。本年我嘗試擔當很多新工作，由於欠缺經驗，所以很多時都是抱著一種戰戰兢兢的心情參與。幸好，得到導師和隊員的協助和大力支持，最終所有的挑戰都可以順利過渡，更讓我明白到，原來每一個人都有很多的可能性，不應自我設限。

# 後記

## 副總司令的話

訓導主任—何 濤老師



# AFTERWORD

2001至2002年度，校方首次規定所有中一學生必須強制加入其中一支制服團隊，制服團隊由以往一種自由參與的課外活動，變成會將表現列入成績表的必修課程。當時來說，這項決定在教育界是一項嶄新的嘗試。隨著社會的發展及教育改革的步伐，多元智能學習愈來愈受重視，制服團隊的重要性亦不斷提升，強制參加制服團隊對不少學校來說差不多已是一項必然的安排。

無可否認，部份制服團隊的課程令同學相當辛苦，曾聽過不少學生抱怨團隊的訓練量大，導師要求嚴格，令同學吃了不少苦頭；但正是這種刻苦的磨練，令同學們認識到遵守紀律的重要性，從而提高本身的自律精神。古語有云：「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚。」雖然以這句古語來形容制服團隊的訓練甚為誇張，但學員的成功確是需要用汗水和毅力換取的。眼見著各支團隊的隊員，在所屬團隊畢業典禮中，踏著整齊的步伐，雄糾糾氣昂昂地向嘉賓、家長、老師和同學們展示他們努力換來的成果，心裡不禁為他們的成功喝采，同時亦深深感受到他們那份將禮帽拋向天空時的喜悅！

十年人事幾番新，當年的黃毛小子，已經離開惠僑了，有的繼續求學，有的投身社會工作，一批批的新同學亦取代了他們的位置。無論如何，參加制服團隊帶來的苦與樂，應該會在他們心目中留下永不磨滅的印記。

最後，藉此機會向各團隊的導師獻上最衷心的感謝。他們不辭勞苦，默默耕耘的工作態度，為制服團隊提供了強大的動力，亦是團隊得以成功的重要基石。

惠僑英文中學制服團隊的隊員們，繼續努力吧！希望你們百尺竿頭，更進一步！

# PRODUCTION

## 顧問

總司令

鄭智賢校長

副總司令

何 濤

總指揮

鄭健聯

## 團隊導師

童軍

鄭健聯、袁智立、李嘉明

交通安全隊

鍾偉志、李穎德、林國基

步操銀樂隊

梁美薇、林冠洲

基督女少年軍

陳容芳、梁佩賢

香港少年領袖團

楊玉海、吳國偉、彭銳銳

香港聖約翰救傷隊少青團

鄭健聯、鄭偉明、任家榮

## 特刊製作小組

譚芷珊 (排版及設計)

任家榮 (編輯)

趙偉傑

莫 呀

惠僑英文中學出版