比賽時間表

第一日2015年3月18日

組別 時間	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
08:30	齊集、點名及入座					
08:50	開幕禮					
09:00	鉛球	跳高		跳遠※		
	1500m（決）	1500m（決）	1500m（決）	800m（公開組決賽）		
	三級跳			鐵餅(公開組)		
09:40	100m（初）	100m（初）	100m（初）			
10:20		三級跳	鐵餅	100m（初）	100m（初）	100m（初）
10:30	跳高	鉛球				跳遠※
11:00	400m（決）	400m（決）	400m（決）	400m（決）	400m（決）	400m（決）
12:15	午膳					
13:45	點名及入座					
14:00	800m（決）	800m（決）	800m（決）	鉛球	跳高	跳遠※
	跳遠※	鐵餅				
14:20	200m（初）	200m（初）	200m（初）	200m（決）	200m（決）	200m（決）
14:45						鉛球
15:00	社際4x100m	社際4x100m	社際4x100m	社際4x100m	社際4x100m	社際4x100m
15:30	社際4x400m	社際4x400m	社際4x400m			
	宣佈事項及解散					

※女子組跳遠項目在1號沙池舉行；男子組跳遠及三級跳在2號沙池舉行。

第二日2015年3月19日

組別 時間	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
09:30	齊集、點名及入座					
10:00	鐵餅	跳遠※	跳高		鉛球	
10:20	200m（決）	200m（決）	200m（決）		跳遠※	
10:45	5000m（決）					跳高
11:30	100m（決）	100m（決）	100m（決）	100m（決）	100m（決）	100m（決）
11:40			鉛球	跳高		
12:00	10x200m 班際男女子大隊接力 (中一至中二)					
12:15	10x200m 班際男女子大隊接力 (中三至中四)					
12:30	10x200m 班際男女子大隊接力 (中五至中六)					
12:50	午膳					
13:50	點名及入座					
14:00	男子小學4x100m友校接力邀請賽			女子小學4x100m友校接力邀請賽		
14:20	惠陽商會教育基金會學會 4x100米 師生接力賽					
14:30	男子中學4x100m友校接力邀請賽					
15:00	頒獎典禮					
16:00	步操銀樂隊、制服團隊及啦啦隊表演					
16:30	宣佈事項及解散					

惠僑英文中學 Wai Kiu College

2014-2015周年陸運會

Diligence

Loyalty

Perseverance

Courage

Sports Day

18th & 19th March, 2015

2014 – 2015年度周年陸運會頒獎禮程序

- 主禮人及嘉賓就座
- 頒獎 – 小學友校 4 x 100 米接力邀請賽
  - 中學友校男子4 x 100 米接力邀請賽
- 步操銀樂隊、制服團隊及運動員代表進場
  - 步操銀樂隊
  - 童軍及深資童軍
  - 香港少年領袖團
  - 香港交通安全隊
  - 香港聖約翰救傷隊少青團
  - 毅社　勇社　忠社　勤社
- 啦啦隊表演
- 步操銀樂隊表演
- 頒獎禮開始
  1. 校監致歡迎辭 – 朱松勝校監 BBS
  2. 頒發獎項〈頒獎嘉賓〉
     - 家長教師會主席 陳佩儀女士
     - 致送主禮嘉賓紀念品
  3. 致謝辭 – 鄭智賢校長
  4. 降校旗
- 禮成

陸運會工作人員名單

名譽會長	朱松勝校監 BBS
名譽副會長	林戈林　林建德　何偉明　林翠玲 楊嬋芳　龍洪焯　麥廣利　楊　新
名譽主席	朱德榮副校監
名譽顧問	湯　岩先生（南京體育學院副院長） 張潔雲小姐（江蘇省體育局國際部部長、前國家女排代表）
主席	鄭智賢校長
統籌	李根源　何　濤　余成登
徑賽總裁判	李根源
田賽總裁判	萬文娟
發令	黃光泉　何志文
終點	楊玉海　麥天樂　白溪溪
計時	吳國偉　李良保　黃廷峰
記錄	陳夢俊　劉曉德
司儀及宣佈	黃靜兒　吳詩思
召集	廖綺雲　施紅紅　陳容芳
鐵餅	陳英傑　姚健威　陳銘雄
鉛球	段玉臨　黃佩施　周玉玲
跳高	蕭海量　林鎮宇　Jamil
跳遠及三級跳	1. 林壽均　袁智立　曹玉如　2. 何嘉龍　郭世傑　李嘉羚
獎品	陳翠紫　崔小婷
接待	陳詠芝　張海燕　邱嘉兒　馮淑芬　戚婉儀
紀律	余美圓　劉紹堅
彎道及接棒區	陳浩然
攝影	林國基　謝志安
錄影	校園電視台
四社導師	梁美薇　黃偉業　邱虹虹　蔡玥琦
急救	關梓瀅　聖約翰救傷隊
駐校老師及職員	陳燕玲

鳴謝

教育局深水埗學校發展組
香港警務處
康樂及文化事務署轄下深水埗運動場
聖約翰救傷隊
惠僑英文中學家長教師會
各中小學友校接力邀請隊

Loyalty Courage Perseverance Diligence Sports Day