

比賽時間表

第一日2010年10月13日

組別 時間	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
08:30	齊集、點名及入座					
08:50	開幕禮					
09:00	鉛球	跳高		跳遠※		
	1500m (決)	1500m (決)	1500m (決)	三級跳(公開組)※		
09:40	100m (初)	100m (初)	100m (初)	鐵餅(公開組)		
10:20			鐵餅	100m (初)	100m (初)	100m (初)
10:30	跳高	鉛球	跳遠※		跳遠※	
11:00	400m (決)	400m (決)	400m (決)	400m (決)	400m (決)	400m (決)
12:15	午膳					
13:45	點名及入座					
14:00	800m (決)	800m (決)	800m (決)	鉛球	跳高	跳遠※
	跳遠※	鐵餅				
14:20	200m (初)	200m (初)	200m (初)	200m (決)	200m (決)	200m (決)
14:45						鉛球
15:00	4x400m	4x400m	4x400m			
15:30	宣佈事項及解散					

※女子組跳遠項目在1號沙池舉行；男子組跳遠及三級跳在2號沙池舉行。

第二日2010年10月15日

組別 時間	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
09:30	齊集、點名及入座					
10:00	鐵餅	跳遠※	跳高	800m (公開組決賽) / 鉛球		
10:20	200m (決)	200m (決)	200m (決)			
10:45	5000m (決)					跳高
11:30	100m (決)	100m (決)	100m (決)	100m (決)	100m (決)	100m (決)
11:40			鉛球	跳高		
12:00	10x200m 班際男女子大隊接力 (中一至中二)					
12:15	10x200m 班際男女子大隊接力 (中三至中四)					
12:30	10x200m 班際男女子大隊接力 (中五至中六)					
12:50	午膳					
13:50	點名及入座					
14:00	社際4x100m	社際4x100m	社際4x100m	社際4x100m	社際4x100m	社際4x100m
14:30	男子小學4x100m友校接力邀請賽			女子小學4x100m友校接力邀請賽		
14:45	男子中學4x100m友校接力邀請賽			女子中學4x100m友校接力邀請賽		
15:00	惠陽商會教育基金會學會 4x100米 師生接力賽					
15:30	步操銀樂隊、制服團隊及啦啦隊表演					
16:00	頒獎典禮					
16:30	宣佈事項及解散					



惠僑英文中學 Wai Kiu College

2010-2011周年陸運會

Sports Day

Diligence

Perseverance

勤

毅

勇

忠

Courage

Loyalty

13thOctober, 2010 & 15thOctober, 2010

2010 – 2011年度周年陸運會頒獎禮程序

- ★ 主禮人及嘉賓就座
- ★ 頒獎 – 中小學友校 4 x 100 米接力邀請賽
- ★ 步操銀樂隊、制服團隊及運動員代表進場

- 步操銀樂隊
- 童軍及深資童軍
- 香港少年領袖團
- 香港交通安全隊
- 香港聖約翰救傷隊少青團
- 毅社 勇社 忠社 勤社

- ★ 啦啦隊表演
- ★ 步操銀樂隊表演
- ★ 頒獎禮開始

1. 副校監致歡迎辭 – 朱德榮副校監
2. 主禮嘉賓致辭 – 深水埗區議會副主席 譚國僑MH 太平紳士
3. 頒發獎項 (頒獎嘉賓)
 - 主禮嘉賓 - 深水埗區議會副主席 譚國僑MH 太平紳士
 - 立法會議員 馮檢基SBS 太平紳士
 - 家長教師會副主席 郭瑞海先生
 - 致送主禮嘉賓紀念品
4. 致謝辭 – 鄭智賢校長
5. 降校旗

★ 禮成

陸運會工作人員名單

名譽會長	朱松勝校監 B.B.S.
名譽副會長	林德祥 劉誠 林戈林 楊新 黃景波 林建德 何偉明 林翠玲 楊輝芳 龍洪焯 麥廣利
名譽主席	朱德榮副校監
名譽顧問	湯岩先生 (南京體育學院副院長) 張潔雲小姐 (江蘇省體育局國際部部長、前國家女排代表)
名譽總幹事	陳德威先生
主席	鄭智賢校長
統籌	李根源 何濤 余成登
徑賽總裁判	李根源
田賽總裁判	萬文娟
發令	黃光泉 陳銘雄
終點	楊玉海 黃廷峰 譚明恩
計時	李良保 吳國偉 何希文
記錄	林壽均 陳夢俊 希伯駿
司儀及宣佈	黃靜兒 崔小婷
召集	陳容芳 梁美薇 黃麗美 黃嘉雯
鐵餅	陳英傑 何嘉龍 陳淦龍
鉛球	何志文 蕭海量 關梓滢
跳高	黃偉業 姚健威
跳遠及三級跳	郭世傑 李嘉玲 袁智立 彭銳銳 黎珮筠
獎品	蔡珮琦 何寶琴
接待	張海燕 陳詠芝
紀律	吳詩思 余美圓 施紅紅 劉紹堅
彎道及接棒區	鄭健聯
攝影	林國基 蕭重勳 Socchia
錄影	麥天樂 (校園電視台)
四社導師	張明慧 廖綺雲 邱虹虹 王立憲
急救	黃佩施 聖約翰救傷隊
駐校老師及職員	陳燕玲

鳴謝

教育局深水埗學校發展組
香港警務處
康樂及文化事務署轄下深水埗運動場
聖約翰救傷隊
惠僑英文中學家長教師會
各中小學友校接力邀請隊