

預防流感措施

本校對流感已採取之預防措施：

- 學生進入學校前，會先量度量體溫，以確保學生身體狀況良好。
- 每天上課前確定洗手間內有充足之洗手液，供學生使用。
- 每星期均會用已稀釋之漂白劑清潔班房、學生桌及椅子。
- 如有需要，學生亦可向校務處購買口罩，每個一元。
- 透過內聯網向全校發送流感最新消息及發展。
- 發送家長通告及手機短訊提醒家長注意流感的最新發展、注重個人衛生。
- 家長教師會不定時向全校師生派發水果。
- 透過早會（晨光雋語）提醒學生注意個人健康及清潔的重要。

作好個人保護，嚴守以下措施：

- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物，其後用梘液和清水洗手；
- 透過均衡飲食、適量運動、充足休息，以增強身體抵抗力；
- 維持良好的個人及環境衛生；
- 保持空氣流通；
- 如身體不適，應避免前往人多擠迫而空氣流通欠佳的地方；
- 如出現發燒或呼吸道的徵狀，應立即向醫生求診。

下列為有關預防流感有用之網址：

衛生署衛生防護中心 — 流感網頁

http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/14843.html