



衛生防護中心 Centre for Health Protection

感染控制處

體溫監測須知

當有傳染病在社區中散播，恆常地量度體溫有助及早發現有發熱及有呼吸道病徵者與其他人士分隔開，從而有效防範傳染病的擴散。

紅外線額探溫度計的使用

2. 因紅外線額探溫度計方便使用，常用作體溫篩檢。有一研究報告¹指出此類儀器不能提供可靠的溫度讀數。因此，如對紅外線額探溫度計所量度的第一個讀數有懷疑，應使用其他探熱器（如：紅外線耳溫計）再次量度以作確定。

出現發熱或呼吸道症狀人士

- 甲、切勿上班或上學，及儘量避免與他人接觸；
- 乙、應戴上口罩，注意手部衛生和咳嗽禮儀；
- 丙、及早求醫。

嚴重或緊急應變級別注意事項

3. 學校

學校是人多聚集的地方，學生每天上學前須先量度體溫。如有發熱，切勿上學。校方亦可自行決定，按學校情況啟動措施。

4. 各機構及辦公室

應用學校體溫監測的原則。



5. 醫院

- 甲、 病人(由醫院職員負責)：最少每天為住院病人量體溫一次，遇不尋常的群組感染情況，須向醫院感染控制組報告。
- 乙、 職員(包括外判員工)：員工應每天量度體溫，但不需強制性記錄。主管及醫院感染控制組須監測患病員工數目，並留意任何群組感染的情況。
- 丙、 訪客：建議公眾人士應自行量體溫，如有發熱，不應到醫院探訪。

二零零九年七月

(二零一九年一月最後更新)

參考

1. Hausfater P, Zhao Y, Defrenne S, Bonnet P, Riou B. Cutaneous infrared thermometry for detecting febrile patients. *Emerging Infectious Diseases*. 2008 Aug.

附錄

體溫量度的參考

探熱方法可分為口探、肛探、腋探、耳探及額探等。使用任何探熱器前，應先仔細閱讀說明書，了解正確的使用方法及讀數的參考值。選擇合適的探熱器時，應考慮其準確性、合適、方便及用家的接受程度。

體溫隨年齡、每天時間及身體活動而變化。作為發燒的初步評估，當體溫高於以下參考值時，便應懷疑發燒及看醫生。

量體溫方法	攝氏溫度計 (°C)	華氏溫度計 (°F)
口探	37.5	99.5
耳探	38	100.4
肛探	38	100.4
腋探	37.3	99.1

註：使用不同方法量度體溫時須仔細閱讀說明書，並留意其體溫參考值。

本文件的版權屬香港特別行政區衛生署衛生防護中心所有。本文件所載資料可隨意摘錄作教育、訓練或非商業用途，但請註明資料來自香港特別行政區衛生署衛生防護中心。除非事先獲得該中心的准許，否則任何人士不得使用、修改或複製本文件的任何部分作上述以外的用途。