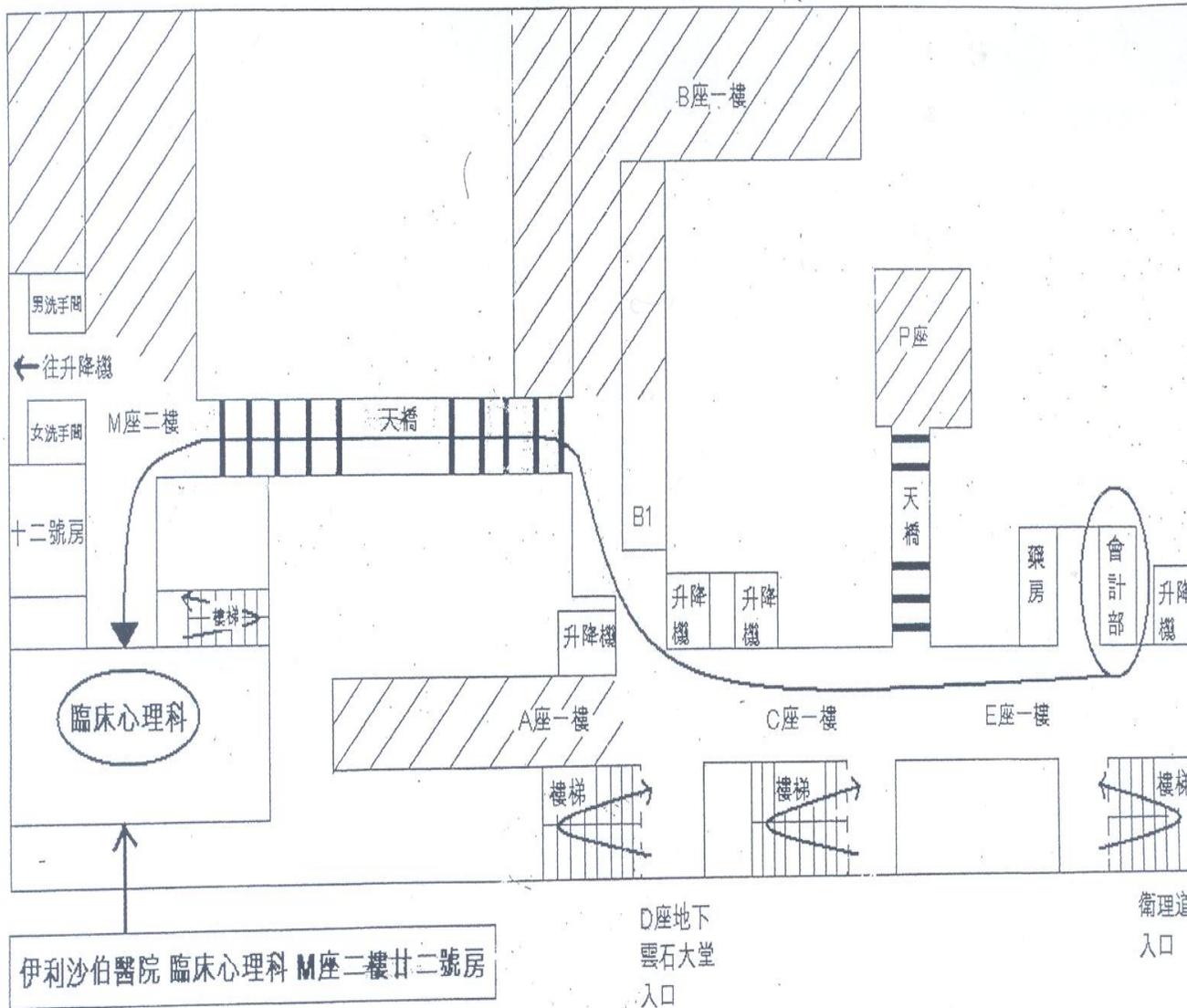


1. 從地下步行樓梯或乘坐升降機往一樓
2. 先往E座一樓會計部繳費
3. 再經天橋往M座二樓 廿二號房登記



Revised on 18/07/2011

伊利沙伯醫院 臨床心理科

身心症狀的咨詢與評估

身心症狀的諮詢與評估：

身心症狀(Psychosomatic Symptoms)是指一種由心理、環境、社會因素所引起的身體症狀或疾病，症狀通常出現於某些器官上，而使器官發生功能障礙。這些心理社會因素會影響身體症狀的發病、惡化與復原。例如有些人會有嚴重腹痛，可是腸胃檢查卻無法發現任何異狀。這可能是因為負面的情緒（如焦慮和不安）、壓力（如工作壓力）、性格問題（如完美主義）、行為問題（如沒節制的飲食）而產生。



身心症狀的種類繁多，以下是一些常見的例子：

- 一、消化系統：胃潰瘍、腸易激綜合症。
- 二、呼吸系統：過度換氣症候群、氣喘。
- 三、耳鼻喉科：喉嚨有異物感、耳鳴。
- 四、循環系統：心律不整、高血壓。
- 五、神經系統：緊張性頭痛、偏頭痛。
- 六、泌尿系統：過敏性膀胱炎、頻尿。
- 七、婦產科：更年期症候群、月經異常。
- 八、兒科：遺尿症、腹痛。
- 九、內分泌系統：甲狀腺亢進症。
- 十、骨骼肌肉系統：肌肉疼痛。

聯絡我們：

對身心症狀的治療，要先找出症狀出現的模式，了解影響病徵的因素，繼而幫助病人處理誘發的因素，藉此減少及減輕病情。例如教導病人調節日常生活的活動，學習處理壓力的方法及如何放鬆。又例如病人常受困於一些不理性的思考模式，如災難性思想，都需要耐心的教導正面及理性的想法。

當你的身體經常出現不適，但利用常規的醫療檢查及治療卻未能舒緩病情，你或許可以考慮諮詢臨床心理學家的意見。如有需要，請與你的醫生或護士商量安排轉介，你亦可以致電：29586308 查詢詳情。(辦公時間：星期一至五，上午九時至下午五時四十八分)。

我們的地址是M座2樓22號房間
(請參考背頁附上的地圖)