

傷痛不代傳

別以為錯誤決定「人生清單」的優先次序是一己之事。它不只影響你的一生，更可禍延下一代。

遠恆（假名）與妻子，早於中一時便已走在一起。一起讀書，一起參加課外活動，活像一對孖公仔，這是他們中學年代的寫照。預科畢業後，二人因為成績不好，無法在港升讀大學。遠恆本決定重讀一年，太太則往外國升學，但因為彼此不想兩地分隔，他們決定投身社會工作，然後結婚。這些年來，他們都為這個家不斷努力。進修不是沒有想過，只是孩子的降臨，安樂窩的添置，使他們不得不把進修計劃一再擱置。他們都說：「沒辦法，人大了自然責任多，總不能只顧自己而忽略家庭。」

別以為故事至此便畫上句號，父母的傷痛竟在孩子的身上萌芽。這一個潛服了十二年的傷痛，終於在孩子中二那年爆發出來。

一天，兒子高興地跟父母分享：「我談戀愛了！」聽罷，遠恆與妻子頓時呆了起來，心想：「怎麼辦？怎麼辦？」自此，他們用盡各種方法：好言相勸、截聽電話、經濟封鎖，就是希望兒子專注學業。可是，兒子始終不肯就範，對父母就是不瞅不睬。兒子不明白從前凡事都講道理的父母，為何變得如此封閉和專制。

我問遠恆和他的妻子：「這不像你們的作風？是不是有甚麼事情牽動了你們？」這個提問勾起他們了十

多年的回憶。遠恆說：「其實在我們的心中一直有個解不開的結。這些年來，這個結一直纏繞我們。說真的，看見兒子，就在看見從前的我和她。也許，從前我們太過年輕，把愛情看得太重。我們不希望兒子走我們的舊路。這個家是我們犧牲了自己的學業和前途得來的。我們真的不想兒子重蹈覆轍。」

你聽得到麼？多年來，他們一直放不下。放不下甚麼？後悔、內疚、自責、遺憾的情緒。誠然，我們不能重返過去改寫歷史，但過去的傷痛卻能延伸到現在影響著我們。看看遠恆夫婦，在處理兒子談戀愛一事上，一直被過往的傷痛牽動著，以致對問題產生拯救、保護、偏袒、否定、曲解、歸咎、教導、投射、代為決定等過度敏感的反應而不自知。如此種種，只會把孩子與自己的距離越拉越遠。不是嗎？我們單從自己的角度出發，但卻從沒有站在兒子的角度看那七彩繽紛的世界。這不正是「自我中心」的另一種表現嗎？

不少父母都希望子女在人生路上走得比自己更加容易。他們真心期盼孩子不需承受自己成長中的束縛、誤解、失落等傷痛。然而，在教導孩子之前，我們先學會處理自己成長上的傷痛，讓我們那顆單純為孩子的心不受傷痛而操控。從來沒有人教導我們如何當父母，但我們可以自學。處理未了的情結、清除隱藏了的傷痛就是第一步。

就讓我們一起包紮，做到傷痛不代傳。

反思：可有一些傷痛是你從來沒去處理的？

