

自療脆弱點(下)

生命教育基金會
每月一文
第19期
2014年4月

有時候，我覺得傷痛的存在，並不是叫你我知道生命的脆弱，而是叫你我知道生命究竟為何物；因為在過程中，我們會發現脆弱下暗藏生命力，傷痛下暗藏祝福和恩典。這不是我道聽途說，而是我親身體會出來的。

還記得課堂完了之後，我在桌上發現了一張便條：「剛才您感嘆：『唉！又有誰來理我呢？』我真的哭了出來。我很明白你的感受。我想跟你說：『我理你！我在乎你！』」那一刻感動的淚水經已流進心裏去。我跟自己說：「Tommy，七年以來，你可曾孤獨麼？不，這七年以來學生與家長一直默默的支持我，陪伴我走過這條不易走的路。雖然沒有血緣，但卻疼愛我非常。這不是親情麼？父母不關心你？不，我親眼目睹他們的轉變。是誰每星期不辭勞苦地為我送上湯水？是誰把我每一本著作都仔細看一遍？又是誰問及我的身體狀況？對，那就是我的雙親。」

回想起當初，當我第一次約見我的生命師傅—蔡元雲醫生時，他對我說：「Tommy，現在不是行動的時候，我們要先學會包紮，才可再上路。」當時的我不甚明白，我有甚麼要包紮呢？我要學習、裝備、再上路。如今，我才知道年幼不太愉快的家庭關係和事件，就是我從未痊癒的傷口。它一直影響著我，影響著我如何處理自己的需要、情感，如何看待家庭，如何解讀身邊的一切。我一直在逃避，以不可倒下為藉口，埋首於工作，逃避內心的空洞和疑問。人就是這麼奇怪，可以花盡氣力逃避自己，卻沒有勇氣面對自己。是不是內心那股莫名的恐懼令我們卻步？還是我們害怕接受不了現實？我不知道，我只知道承認傷痛對我們的影響 (Admit)，並全意接受這個事實 (Totally accept)，才是唯一的出路。

想到此刻，我不禁笑了起來。笑甚麼？笑自己傻，我竟然傻得甚麼也看不見；祝福與恩典原來從沒離開我。原來這些年來上帝藉著學生和家長們，替我包紮傷口，並使我從中更了解自己的軟弱、無助和需要。在我的教育中心，我得到了愛的滿足，更加明白應多關心家人，因他們仍有所缺欠。我彷彿開了心眼，看到了上帝計劃的奇妙。祂在我面對自己的過去之前，早已預備好一班跟我互相關愛的學生、徒弟和家長，來陪伴我，給我鼓舞。受洗成為基督徒這麼多年，我一直以為自己很明白上帝的愛；但，原來愛不是用腦來明白，而是用心來感受、用生命來表達的。聖經說：「若有人在基督裏，他就是新造的人。」(林後 5:17) 生命是不斷的更新，成長的機會往往會在我們意想不到的時候，以最令人討厭、難堪的形態出現；然而，它卻會把負面的變成祝福。

就在今年的三月，父親竟說了一句：「兒子，我為你而感到自豪。」這一刻，我呆了，呆得不知怎麼回應，但心底卻感動不已。

受傷了，眼淚會流，心會難過；縱然，事實和真相未必以最美麗的方式呈現，但生命就是如此。就讓我們學會包紮自己的傷痛，好好為自己療傷，並尋找背後的祝福和恩典。

反思：你看得見傷痛背後隱藏了甚麼祝福和恩典嗎？

本文摘錄自：
陳志耀(2008)。《超凡人生——六十個激勵別人、啟動自己的成功法則》。香港：EDIT Workshop。

©LPD Educational Foundation Limited
All Rights Reserved